

Mit Kreativität zu mehr Resilienz

Modul 10/10 der Praxisausbildung Kunst und Kreativität

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Termine:

Sa. 12.12.2026

So. 13.12.2026

jew. 10:00-17:00 Uhr

Preis:

280,- Euro *

Paracelsus

Gesundheitsakademie

Barmbeker Str. 8

22303 Hamburg

Tel. 040 - 691 11 91

Ihre Klienten/innen haben wenig Zugriff auf die eigenen Ressourcen und kämpfen sich oft durch den Alltag?

Dieser Kurs lehrt, wie Sie Ihnen in schwierigen Zeiten helfen können, den Lebensmut zu stärken und auf Krisen mit Kreativität zu reagieren.

Das Wochenende gibt Ihnen dafür einen Trainingsrahmen und passende Übungen für innere Stärke, Klarheit und mehr Gelassenheit an die Hand. Mithilfe von zehn Übungen können Sie in Einzel- oder in Gruppensitzungen helfen, die Balance zwischen An- und Entspannung wiederherzustellen, Zugang zu persönlichen Ressourcen zu bahnen, die Perspektive zu wechseln und gemeinsam in kurzer Zeit erste Ziele zu erreichen. Das Besondere an diesem Ansatz ist der proaktive und spielerische Blick auf die Herausforderungen des Alltags sowie auf die Stärken Ihrer Klienten anstatt auf deren Defizite.

Das Wochenende eignet sich insbesondere für Menschen, die im psychotherapeutischen Kontext oder im Gesundheits-/Sozialwesen tätig sind.

Dozent/in M.A. Christine Wahn: Die Dozentin ist Magistra Artium und absolvierte zusätzlich Ausbildungen zur Kreativitätstrainerin (apakt HH) und Psychologischen Beraterin (VfP). Frau Wahn ist außerdem Kursleiterin für Progressive Muskelentspannung und Meditation (fitmedi). Einen weiteren Schwerpunkt ihrer Arbeit stellt die Gesprächsführung nach Rogers (Grüne Schule) dar.

Seminarnummer:

SSH20280226V11

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

