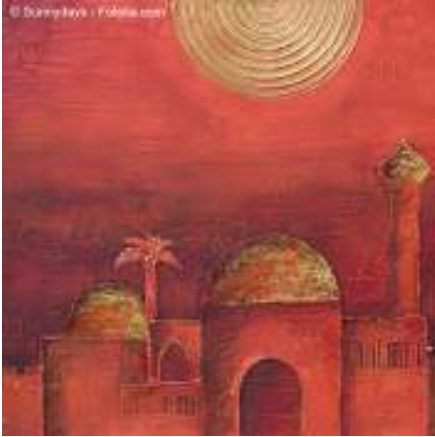


Märchenarbeit in der Kunsttherapie

Modul 3/10 der Praxisausbildung Kunst und Kreativität

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Märchenarbeit und Kunsttherapie sind zwei Ansätze, die sich gut verbinden lassen. Denn in beiden Therapieformen wird mit imaginativen Ebenen gearbeitet. Sie bieten dadurch eine enge Verbindung zur Emotionalität unserer Klient/innen. Und Märchen stellen auch deshalb in der Kunsttherapie ein reiches Themen-Repertoire dar, welches hilft, verschiedene Alltagsprobleme gestalterisch auszudrücken.

Das Ziel der Märchen- und Mythenarbeit ist es, dass Menschen durch das Hören von Geschichten in ihrer Tiefe berührt werden. Die inneren Bilder, die sich dabei einstellen, können mit Farben, Formen oder Bewegung ausgedrückt werden. Gebärden zu den einzelnen Personen im Märchen ermöglichen es, sich ganz in diese hineinzuversetzen. Dazu kann das Problem am Anfang des Märchens und der Weg zur Lösung am Ende miterlebt werden. Innerlich wird dabei das Vertrauen gestärkt, künftig auch selbst gut ausgerüstet den eigenen Weg gehen zu können und wenn nötig, „märchenhafte“ Hilfe zu bekommen.

Therapeuten/innen, Coaches, Trainer/innen oder psychologische Berater/innen werden so zu temporären Geschichtenerzählern und hilfreichen Mentoren.

Die Fortbildung eignet sich insbesondere für Menschen, die im psychotherapeutischen Kontext tätig sind; sie richtet sich jedoch ebenso an alle anderen am Thema interessierten Berufsgruppen.

Dozent/in M.A. Christine Wahn: Die Dozentin ist Magistra Artium und absolvierte zusätzlich Ausbildungen zur Kreativitätstrainerin (apakt HH) und Psychologischen Beraterin (VfP). Frau Wahn ist außerdem Kursleiterin für Progressive Muskelentspannung und Meditation (fitmedi). Einen weiteren Schwerpunkt ihrer Arbeit stellt die Gesprächsführung nach Rogers (Grüne Schule) dar.

Termine:

Sa. 18.04.2026

So. 19.04.2026

jew. 10:00-17:00 Uhr

Preis:

280,- Euro *

Paracelsus

Gesundheitsakademie

Barmbeker Str. 8

22303 Hamburg

Tel. 040 - 691 11 91

Seminarnummer:

SSH20280226V3

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

