

Biografiearbeit: Ein kreativer Blick in die Lebensgeschichte

Modul 4/10 der Praxisausbildung Kunst und Kreativität

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Biografiearbeit ist eine strukturierte Methode, die es uns ermöglicht, frühere Erfahrungen und Ereignisse des Lebens zusammen mit einer Person des Vertrauens zu erinnern, zu dokumentieren, zu bewältigen und zu bewahren. Während dieses Erinnerns wird es uns möglich, die eigene Geschichte zu verstehen, die Gegenwart bewusster zu erleben und die Zukunft besser zu planen. Biografiearbeit kommt besonders dann

und dort zum Tragen, wo Krisen oder Wendepunkte in der Lebensgeschichte eine Rückschau erfordern oder wo unbekannte oder unverstandene Teile der Biografie noch der Erklärung und Verarbeitung bedürfen.

Biografiearbeit befasst sich mit der Alltagsgeschichte und sie hilft uns, dabei einen Platz zu finden.

Sprechen über das eigene Leben gehört zu unseren Grundbedürfnissen. Es ist kreative Selbstverwirklichung und Selbstwahrnehmung, Annahme und Integration in unser Lebensumfeld.

Das Wochenende eignet sich insbesondere für Menschen, die im psychotherapeutischen Kontext oder im Gesundheits-/Sozialwesen tätig sind.

Dozent/in M.A. Christine Wahn: Die Dozentin ist Magistra Artium und absolvierte zusätzlich Ausbildungen zur Kreativitätstrainerin (apakt HH) und Psychologischen Beraterin (VfP). Frau Wahn ist außerdem Kursleiterin für Progressive Muskelentspannung und Meditation (fitmedi). Einen weiteren Schwerpunkt ihrer Arbeit stellt die Gesprächsführung nach Rogers (Grüne Schule) dar.

Termine:

Sa. 09.05.2026

So. 10.05.2026

jew. 10:00-17:00 Uhr

Preis:

280,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Barmbeker Str. 8
22303 Hamburg
Tel. 040 - 691 11 91**

Seminarnummer:

SSH20280226V4

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

