

Kreative Techniken in der Trauerarbeit

Modul der Praxisausbildung Kunst und Kreativität

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Dieses Seminar bietet Ihnen die Möglichkeit, Menschen, die in einer Verlustkrise stehen oder eine Trennung zu verarbeiten haben, mit kunsttherapeutischen Methoden zu unterstützen.

Ziel ist es, durch den kreativen Weg, z.B. des spontanen Malens, Chancen zu schaffen, die Krise durchzustehen und über sie hinauszuwachsen.

Seminarinhalte:

- Spontanes Malen zur Verlustverarbeitung
- Die Selbstregulierung der Psyche im Malprozess
- Phasen des Sterbe- und Trauerprozesses
- Kunsttherapeutische Intervention
- Malen als Heilung – Ressourcen werden sichtbar und erlebbar

Für die kunsttherapeutische Arbeit sind keine besonderen künstlerischen Fertigkeiten oder Talente erforderlich. Die Freude am kreativen Arbeiten sollte gegeben sein, ebenso die Bereitschaft zur intensiven Selbsterfahrung, um ein tiefes Verständnis für den therapeutischen Prozess, der Kunst- und Kreativtherapie zu erlangen.

Das Seminar richtet sich an Heilpraktiker/innen, Coaches, psychologische Berater/innen und Therapeut/innen, die interessiert sind, neue Kundengruppen zu erreichen, ihr Portfolio zu erweitern und sich einen Vorsprung durch Fachwissen und Spezialisierung zu verschaffen.

Dozent/in M.A. Christine Wahn: Die Dozentin ist Magistra Artium und absolvierte zusätzlich Ausbildungen zur Kreativitätstrainerin (apakt HH) und Psychologischen Beraterin (VfP). Frau Wahn ist außerdem Kursleiterin für Progressive Muskelentspannung und Meditation (fitmedi). Einen weiteren Schwerpunkt ihrer Arbeit stellt die Gesprächsführung nach Rogers (Grüne Schule) dar.

Termine:

Sa. 10.10.2026

So. 11.10.2026

jew. 10:00-17:00 Uhr

Preis:

280,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Barmbeker Str. 8
22303 Hamburg
Tel. 040 - 691 11 91**

Seminarnummer:

SSH20280226V9

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

