

Angst-Coach

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Ängste sind ein elementares Thema in Beratung, Coaching und Therapie. Manche sprechen es deutlich aus, andere berichten eher von Hemmungen oder unangenehmen Gedanken.

Oft geht es um:

- Existenzangst
- Verlust- oder Versagensängste in Studium, Job, Beziehung, Sport
- Angst vor Kontrollverlust
- Angst vor Vereinsamung

- spezifische Ängste (Aufzug, Hunde, Höhe, etc.)
- schwer definierbare / unbestimmte Ängste

Die Erfahrung zeigt, dass Ängste durch Aspekte verursacht werden, die den Klient/innen gar nicht bewusst zugänglich sind. Hier setzen die Inhalte dieses Seminars an. Coaching soll keine Therapie einer profunden Angststörung ersetzen, sondern helfen,

- Angst zu verstehen und einzuordnen
- einflussreiche Aspekte zu erkennen
- Klienten/innen einen neuen Blickwinkel zu eröffnen
- Techniken zu kennen und Klienten/innen damit zu begleiten

Im Vordergrund stehen praxisorientierte Skills und Tools aus der täglichen Coachingpraxis, um Klient/innen einen strukturierten Weg aufzuzeigen, Angst wieder auf ein funktionales Niveau zu korrigieren.

Das Seminarangebot richtet sich an therapeutisch und beratend Tätige.

Dozent/in Myriam Heilmann-Yücel: Jg. 1968, verheiratet, 7 Kinder. Nach dem Abitur, selbständig tätig in der Gastronomie, ebenso tätig im Einzelhandel mit langjähriger Erfahrung. Mit steigendem Interesse an Naturheilkunde begann sie die Ausbildung zur Heilpraktikerin und legte in 2014 erfolgreich die Prüfung in München ab. Die Eröffnung Ihrer Praxis erfolgte in 2014. 2016 bis 2021 war sie zusätzlich als Dozentin für eine Heilpraktikerschule tätig in den Bereichen Anatomie, Physiologie, Pathologie und Psychotherapie und gab auch in ihrer Praxis Fortbildungen zu verschiedenen Themen der Naturheilkunde. Gerne bringt sie ihr Wissen und ihre Kompetenz nun als Dozentin in die Paracelsus Schule ein.

Termine:

Sa. 14.02.2026

So. 15.02.2026

jew. 10:00-17:00 Uhr

Preis:

270,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Kaiserstraße 14
26122 Oldenburg
Tel. 0441 - 925 02 60**

Seminarnummer:

SSH26140226

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

