

# Systemische Aufstellungsverfahren

## PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Das systemische Aufstellen ist eine besonders hilfreiche Methode der Psychotherapie und Beratung. Die Patienten oder Klienten stellen ihr Anliegen als ein konkretes Bild auf. Dies kann z.B. sein:  
- die eigene Familie oder die Herkunfts familie,  
- ihr berufliches Umfeld,  
- eigene Gefühlsanteile, Körperanteile oder Symptome.

Durch die Aufstellung werden Verstrickungen und Beziehungsmuster sichtbar und begreifbar. Dabei kann der bisherige Fokus verändert und Perspektiven gewechselt werden. Belastende Beziehungen und Konflikte werden in der nun ansetzenden Prozessarbeit unter Anleitung aufgedeckt und in heilsame Lösungen umgeleitet.

Die Aufstellungsarbeit kann zu verblüffenden Einsichten in sehr kurzer Zeit führen.

In dieser Fachausbildung erlernen Sie die systemischen Beratungskonzepte und erhalten viel Aufstellungspraxis.

Die eigene Geschichte wird in dieser Ausbildung beleuchtet und stellt einen Teil der in dieser Ausbildung notwendigen Supervision der Teilnehmer/innen dar.

Inhalte der Fachausbildung:

- Grundlagen und Grundannahmen der systemischen Arbeit
- Der Systemische Handwerkskasten
- Grundlagen der systemischen Aufstellungen
- Dynamik und Ordnung im Familiensystem
- Fragetechniken
- Anamnesegespräch
- Genogrammarbeit
- Reframing
- Supervision
- Interventionsformen, Lösungsorientierung
- Verschiedene Aufstellungsformen
- Aufstellungspraxis in Gruppen- und Einzelarbeit

Die Fachausbildung richtet sich an Heilpraktiker/innen, Heilpraktiker/innen für Psychotherapie, psychologische Berater/innen, Coaches und Berufsgruppen aus dem sozialpädagogischen Bereich.

Die Studienleitung erteilt gerne weitere Auskünfte.

Termine:  
**Di. 15.12.2026**  
**Mi. 16.12.2026**  
**Do. 17.12.2026**  
**Mi. 03.02.2027**  
**Do. 04.02.2027**  
**Fr. 05.02.2027**  
**Di. 09.03.2027**

jew. 10:00-19:00 Uhr  
weitere Unterrichtstermine  
unter [paracelsus.de](http://paracelsus.de)

Preis:  
**1800,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Goethering 22-24  
49074 Osnabrück**  
Tel. 0541 - 20 20 552

Seminarnummer:  
**SSH27151226**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:



**Dozent/in HP Psy Ina-Ingrid Dommer:** Studium der Vergleichenden Literaturwissenschaft an der Universität Bonn und an der FU Berlin. Sie ist Heilpraktikerin für Psychotherapie mit eigener Praxis in Berlin seit 2004. Ina Dommer verfügt über Zusatzqualifikationen in psychologischer Astrologie, Familienstellen nach Bert Hellinger, Energiediagnose und traditionellen schamanischen Heilweisen. Sie besucht regelmäßig mediale Fortbildungen am Arthur Findlay College in London. Schwerpunkte in der Praxisarbeit sind Familien- und Organisationsaufstellungen, Therapien sensitiver Wahrnehmung, Innere Kind Arbeit, psychologische Astrologie und Shamanic Counseling. Sie leitet Heilkreise und mediale Abende.