

Epigenetik Therapie

NATURHEILKUNDE



Willkommen zu unserer einzigartigen Epigenetik-Ausbildung, die Ihnen die faszinierende Welt der Genregulation und deren Einfluss auf Ihr Leben näherbringt. Dieses Seminar ist nicht nur eine wissenschaftliche Entdeckungsreise, sondern auch eine

transformative Erfahrung, die Ihnen helfen wird, Ihr volles Potenzial zu entfalten und ein gesünderes, erfüllteres Leben zu führen.

Was ist Epigenetik?

Epigenetik ist die Wissenschaft, die untersucht, wie Umweltfaktoren und Lebensstil die Aktivität unserer Gene beeinflussen, ohne die DNA-Sequenz zu verändern. Diese Modifikationen können durch Ernährung, Stress, Schlaf und sogar soziale Interaktionen hervorgerufen werden und haben tiefgreifende Auswirkungen auf unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden.

Seminarinhalte:

1. Grundlagen der Epigenetik

Erfahren Sie, wie epigenetische Modifikationen z.B. DNA-Methylierung und Histon-Modifikation die Genexpression regulieren.

Lernen Sie, wie epigenetische Veränderungen durch Umweltfaktoren beeinflusst und an nachfolgende Generationen weitergegeben werden können.

2. Ernährung und Epigenetik

Verstehen Sie, wie Nahrungsmittel den Methylkreislauf unterstützen und die Darmgesundheit fördern, was positive epigenetische Effekte hat.

3. Lebensstil und Epigenetik

Erfahren Sie, wie qualitativ hochwertiger Schlaf und Stressmanagement Ihre epigenetische Gesundheit verbessern können.

Erkennen Sie die Rolle des sozialen Umfelds und der Hormone in der epigenetischen Regulation.

4. Transgenerationale Epigenetik

Lernen Sie, wie epigenetische Veränderungen durch prägende Ereignisse wie Traumata oder sonstige Ereignisse über Generationen hinweg weitergegeben werden können.

5. Praktische Anwendungen und Übungen

Entdecken Sie, wie Sie diese Erkenntnisse nutzen können, um nachhaltige Veränderungen in Ihrem Leben und dem Ihrer Klienten/innen zu bewirken.

Das Seminar richtet sich an alle naturheilkundlich tätigen Therapeuten/innen und sonstige therapeutische Berufsgruppen.

Dozent/in HP Ingo Weihrauch: Jg. 1966. Er absolvierte die Ausbildung zum Heilpraktiker an der Paracelsus Schule und studierte Human- und Zahnmedizin. Schwerpunkte liegen im Bereich der Paartherapie, systemische Aufstellungsarbeit, provokative Therapie, Persönlichkeitsanalyse, Coaching und Behandlung von Angstpatienten. Er verfügt über mehrjährige Erfahrung in der Geronto- und Akutpsychiatrie. Seit 2008 hat Herr Weihrauch viele Weiterbildungen im Bereich der ästhetischen Faltenunterspritzung absolviert, sowie eine Spezialisierung im Bereich Zahnimplantate.

Termine:

Fr. 20.08.2027

Sa. 21.08.2027

So. 22.08.2027

Fr. 10.09.2027

Sa. 11.09.2027

So. 12.09.2027

Fr. 08.10.2027

jew. 10:00-19:00 Uhr

weitere Unterrichtstermine unter paracelsus.de

Preis:

3800,- Euro *

Paracelsus

Gesundheitsakademie

Goethering 22-24

49074 Osnabrück

Tel. 0541 - 20 20 552

Seminarnummer:

SSH27200827

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

