Ganzheitliche Tanztherapie

Einführung

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE

Vermutlich existiert der Tanz als Ausdrucks- und Heilmittel - oder auch zur Bewältigung von Lebensereignissen - schon seit Anbeginn der Menschheit. Die ganzheitliche Tanztherapie hat diese Grundgedanken aufgegriffen und zu einer eigenen Therapieform entwickelt. In unserem Gesundheitssystem wird sie den künstlerischen und kreativen Psychotherapieformen zugeordnet. Ihr liegt die Grundannahme einer Einheit und Wechselwirkung körperlicher, emotionaler, psychischer, kognitiver und sozialer Prozesse zugrunde. Kernbestandteil der Therapie ist der Tanz mit seinen unterschiedlichen Bewegungs- und Ausdrucksformen in Verbindung mit dem reflektierenden Gespräch. Gerade die Sprache des Körpers bietet hier eine erhebliche Erweiterung der therapeutischen Kommunikation.

Dieses Seminar vermittelt einen ersten Eindruck über Möglichkeiten des Einsatzes tanztherapeutischer Interventionen in die Psychotherapie. Vorgestellt und erlebt werden eine Auswahl an theoretischen und praktischen Elementen, die in Gruppen und im Einzelsetting anwendbar sind.

Lehrinhalte dieser Fortbildung:
• Theoretische Einführung in die Tanztherapie: Definition, Anwendungsgebiete, Indikation / Kontraindikation
• Einführung in die Bewegungsanalyse
• In der Körperwahrnehmung einen Zugang zum Körper ermöglichen
• Achtsamkeit, Atem und Entspannung in Bewegung
• Kreative Gestaltung mit Medien
• Bearbeitung von emotionalen Erlebnisinhalten
• Einsatz von Musik
• Tanztherapie mit Kindern
• Methode des Verraumens
• Aufbau von tanztherapeutischen Angeboten

Das Seminar richtet sich an Menschen, die therapeutisch oder beraterisch arbeiten oder arbeiten wollen und daran interessiert sind, ihr „Handwerkzeug“ zu erweitern. Eine Bereitschaft, sich zu Musik zu bewegen und auszudrücken, wird vorausgesetzt. Jedes Thema wird "am eigenen Leib" erfahren. Tänzerische Vorkenntnisse sind weder erforderlich noch hinderlich.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, dicke Socken und eine Unterlage zum Liegen mit.

Termine:
Sa. 20.09.2025
So. 21.09.2025
Mo. 22.09.2025
Di. 23.09.2025
jew. 10:00-17:00 Uhr

Preis:
545,- Euro *

Paracelsus
Gesundheitsakademie
Schlachte 32
28195 Bremen
Tel. 0421 - 168 51 51

Seminarnummer:
SSH28200925

Anmeldemöglichkeiten:
- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

* Irrtümer und Änderungen vorbehalten - 16.04.2025