Entspannungstherapie und -training

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE

Entspannung ist eine unverzichtbare Voraussetzung für Gesundheit und Wohlbefinden. Ein Übermaß an Stress und Anspannung kann zu ernsthaften Erkrankungsbildern führen. Wie groß das Bedürfnis nach Entspannung geworden ist, zeigen steigende Teilnehmerzahlen in entsprechenden Kursen. Entspannung ist offenbar für viele nichts Natürliches oder Selbstverständliches mehr, sondern muss neu erlernt werden. Entspannungstherapeuten/innen und -trainer/innen helfen ihren Klienten/innen in diesem Lernprozess und leisten damit einen wichtigen Beitrag in Prävention und Therapie.

Die Paracelsus-Ausbildung bietet eine Auswahl erfolgreicher und bewährter Methoden, mit denen die Klienten/innen Entspannung wieder erleben und in ihren Alltag integrieren können. Dabei werden westliche und östliche Techniken vorgestellt, um den individuell unterschiedlichen Bedürfnissen gerecht zu werden.

Aus dem Inhalt:
- Progressive Muskelentspannung nach Jacobson (Seminarleiterschein - Grundkurs)
- Autogenes Training (Seminarleiterschein - Grundkurs)
- Fantasiereise zum inneren Ort der Ruhe und Regeneration
- Qigong
- Entspannungswirkung von Farben und Düften
- Reise durch die Chakren und Wege zu ihrer Harmonisierung
- Klangschalenmassage

Die Methoden können in Einzel- und Gruppenarbeit eingesetzt werden, in eigener Praxis oder in vielen Einrichtungen für Wellness, Prävention und Gesundheit. Teilnehmer/innen mit Heilerlaubnis können sie im Rahmen ihrer therapeutischen Praxis integrieren.

Teilnehmer/innen mit Heilerlaubnis erhalten von der Paracelsus Akademie ein Zertifikat „Entspannungstherapeuten/in“, Teilnehmer/innen ohne Heilerlaubnis den Abschluss zum/r „Entspannungstrainer/in“. Diese Ausbildung wird als Modul ETS/WT der Wellnesstrainer/in-Ausbildung anerkannt. Zusätzlich ist eine Zertifizierung durch den Fachverband Wellness, Beauty und Gesundheit e.V. (WBG) möglich. Näheres finden Sie auf den Seiten des WBG unter https://www.wellness-fachverband.de/verband/zertifizierung.html..

Termine:
Do. 15.05.2025
Fr. 16.05.2025
Sa. 17.05.2025
So. 18.05.2025
Fr. 23.05.2025
Sa. 24.05.2025
So. 25.05.2025
jew. 09:00-17:00 Uhr
weitere Unterrichtstermine unter paracelsus.de

Preis:
2160,- Euro *

Paracelsus Gesundheitsakademie
Schlachte 32
28195 Bremen
Tel. 0421 - 168 51 51

Seminarnummer:
SSH28280225V

Anmeldemöglichkeiten:
- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

Dozent/in Psy. Berater u. Wellnesstrainer Andreas Schön: Jahrgang 1964. Nach über 30 Jahren im Berufsleben und der Leitung eines mittelständischen Familienunternehmens absolvierte Herr Schön erfolgreich eine Ausbildung zum Wellness-Coach und Psychologischen Berater. Er übt verschiedenste Massageformen und Entspannungsmethoden in eigener Praxis aus. Ein weiterer Schwerpunkt seiner Arbeit liegt in der methodischen Kraftfahreignungsberatung als geprüfter Sucht- und MPU-Berater. Kompetent und kurzweilig gibt er sein Wissen als Dozent an den Paracelsus Schulen weiter.

Dozent/in Ralf Tallen: Jg. 1965. ausgebildeter Rettungssanitäter sowie DRK- Ausbilder 1. Hilfe und 1. Hilfe am Kind; er besuchte verschiedene Aus-/ Weiterbildungen bei den Paracelsus Schulen u.a.: Heilpraktiker, Heilpraktiker für Psychotherapie, Hypnosetherapeut, Systemischer Therapeut, Suchtberater, Seminarleiter AT und PMR, Kinesiologie, Dorn-/ Breuß-Wirbelsäulenbehandlung, Tai Chi/ Qi Gong u.a. Seit 2004 ist er selbstständig als freier Trainer und Dozent tätig.

* Irrtümer und Änderungen vorbehalten - 14.04.2025