

Depressionsberatung

Fachfortbildung

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Beinahe 20% der Menschen in Deutschland erkranken an einer Depression, ohne dass es die Betroffenen oder ihre Angehörigen merken.

Wenn ein Mensch an Depression erkrankt, stehen viele der Angehörigen, Freunde/innen und vor allem Familienmitglieder vor der Frage, wie man mit dem depressiven Menschen umgehen soll und wie man Hilfestellung

geben kann. Oft fühlen sie sich überfordert und hilflos.

Depressionsberaterinnen bzw. Depressionsberater unterstützen die Betroffenen selbst sowie die Angehörigen durch Aufklärung und personenzentrierter Gesprächsführung.

Seminarinhalt:

- Ursachen, Diagnose, Erscheinungsformen und Symptome der Depression
- Depression bei Frauen, Männer, Kinder und Jugendlichen und bei älteren Menschen
- behandlungs- und Therapieformen
- Gesprächsführung in der Beratung
- Ressourcen Arbeit mit Angehörigen und Betroffenen
- Denkfehler bei Depressionen
- Selbsthilfe bei Depressionen
- Tipps und Entspannungstechniken für die Angehörigen

Ein Seminarangebot für Berufsgruppen aus dem Bereich `der Pflege` und Geriatrie und/oder dem psychotherapeutischen Kontext.

Dozent/in HP Ingo Weihrauch: Jg. 1966. Er absolvierte die Ausbildung zum Heilpraktiker an der Paracelsus Schule und studierte Human- und Zahnmedizin. Schwerpunkte liegen im Bereich der Paartherapie, systemische Aufstellungsarbeit, provokative Therapie, Persönlichkeitsanalyse, Coaching und Behandlung von Angstpatienten. Er verfügt über mehrjährige Erfahrung in der Geronto- und Akutpsychiatrie. Seit 2008 hat Herr Weihrauch viele Weiterbildungen im Bereich der ästhetischen Faltenunterspritzung absolviert, sowie eine Spezialisierung im Bereich Zahnimplantate.

Termine:

Di. 01.09.2026

Mi. 02.09.2026

Do. 03.09.2026

Fr. 04.09.2026

jew. 09:00-18:00 Uhr

Preis:

690,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Lister Str. 7**

**Eingang Podbielskistr. 11-
19, Podbi-Park, Aufg. 7
30163 Hannover**

Tel. 0511 - 388 46 46

Seminarnummer:

SSH30010926

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:



Hannover

PARACELSUS
die Gesundheitsakademien