

Klientenzentrierte Gesprächsführung nach Rogers

Grundlagen

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Die klientenzentrierte und lösungsorientierte Gesprächstherapie nach Carl Rogers (amerik. Psychotherapeut, 1902-1987) unterstellt, dass dem Menschen eine Selbst-Verwirklichungs- und Vervollkommnungstendenz angeboren ist, die für die Weiterentwicklung und Reifung der Persönlichkeit sorgt. Der Mensch trägt alles zur Heilung Notwendige in sich und ist selbst am besten in der Lage, seine persönliche

Situation zu analysieren und Lösungen für seine Probleme zu erarbeiten. Deshalb, so folgert Rogers, muss Psychotherapie vor allem ein günstiges Klima für den ggf. gestörten natürlichen Regelprozess schaffen.

Die hilfesuchende Person, ihre Gefühle, Wünsche, Wertvorstellungen und Ziele stehen im Mittelpunkt der therapeutischen Interaktion, die Sichtweise des/der Therapeuten/in tritt in den Hintergrund. Ratschläge und Bewertungen werden vermieden und durch nicht-direktives Verhalten, aktives Zuhören und Empathie ersetzt.

Das Seminar wendet sich vor allem an Psychologische Berater/innen, Heilpraktiker/innen, Pädagogen/innen, Psychologen/innen, Therapeuten/innen und an alle, die beratend tätig sind.

Dozent/in HP PSY Manuela Friedrichsmeier: Jg.1968, verheiratet, 1 Kind. Nach Wirtschaftsabitur und Berufserfahrung bei einer großen Versicherung, 32 Jahre als Stewardess bei Lufthansa gearbeitet. 2020 Ausbildung zur HPPsy bei Paracelsus und 2022 die staatliche Prüfung beim Gesundheitsamt Hannover erfolgreich bestanden. Im Januar 2022 hat Frau Friedrichsmeier ihren Dienst gekündigt und arbeitet seitdem in ihrer eigenen Praxis. Der Wunsch als Dozentin Kurse zu führen war schon gefestigt, seit sie in der Paracelsus Schule selber gelernt hat. Weiterbildungen: Therapeutin für auflösende Hypnose nach Floris Weber® und Systemisch-Integrative Beraterin und Coach. Außerdem in 'Mental Health First Aid' qualifiziert und Dozentin beim BNW (Bildungswerk Niedersächsischer Wirtschaft).

Termine:

Sa. 17.01.2026

09:00-16:00 Uhr

So. 18.01.2026

12:00-18:00 Uhr

Preis:

260,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Lister Str. 7**

**Eingang Podbielskistr. 11-
19, Podbi-Park, Aufg. 7
30163 Hannover**

Tel. 0511 - 388 46 46

Seminarnummer:

SSH30170126

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

