

# Fußreflexzonenmassage, ganzheitliche Fußmassage

## Grundkurs

### BEAUTY / WELLNESS



Der amerikanische Mediziner William Fitzgerald (1872-1942) war der Pionier der Fußreflexzonenbehandlung. Reflexzonen an unterschiedlichen Stellen des Körpers (Fußsohle und Umgebung, Handinnenfläche, Ohrmuschel, Zunge) spiegeln Zustände von

Organen, Stützapparat und Muskelgruppen wieder.

Die Beschaffenheit dieser Körperareale ändert sich in Abhängigkeit vom Zustand des zugehörigen Organsystems. Die Farbe des Hautbereichs, die Oberflächenbeschaffenheit der Haut oder die Konsistenz des darunter liegenden Bindegewebes verändert sich synchron zum Zustand des inneren Organs/Systems.

Die Kommunikation zwischen den Reflexzonen und den Organen erfolgt über Nervenbahnen und erinnert an die Gegebenheiten an den Headschen Zonen.

Reflexzonen können sowohl zur Diagnostik, als auch über deren Massage zur Therapie einer vorhandenen Störung eingesetzt werden. Die Massage der entsprechenden Zone hat einen direkten Einfluss auf das zugehörige Organsystem.

Die Griff- und Drucktechniken der modernen Fußreflexzonenmassage stammen aus der Mitte des 20. Jahrhunderts und wurden von der amerikanischen Masseurin Eunice D. Ingham (1889-1974) entwickelt. Von Amerika aus kam schließlich die Reflexology über England auch nach Deutschland. Mit Hilfe der Fußreflexzonenbehandlung kann z.B. die Blutzirkulation gezielt aktiviert, Energieblockaden aufgelöst oder Schmerz- und Verspannungszustände behoben werden.

In dem Seminar werden Theorie und Praxis dieser beliebten Massageform vermittelt und intensiv geübt. Die Fußreflexzonenmassage ist ein Muss in der naturheilkundlichen Praxis und selbstverständlich auch in der Massage- oder Wellnesspraxis.

Teilnehmer mit Heilerlaubnis erhalten ein Zertifikat über Fußreflexzonenmassage, Teilnehmern ohne Heilerlaubnis wird das Absolvieren eines Kurses in Fußmassage zertifiziert.

**Dozent/in Susanne Pfau:** Jahrgang 1979, staatlich geprüfte Kosmetikerin und zugelassene Heilpraktikerin seit 2010. Ihre Schwerpunkte in der Naturheilpraxis sind Schmerztherapie, Wirbelsäulentherapie nach Dorn/Breuß, craniosacrale Osteopathie und verschiedene manuelle Techniken. Außerdem Fußreflexzonenmassage, manuelle Lymphdrainage, medizinische Kosmetik und Sugaring. Auch Wellnessmassagen gehören in ihr Portfolio. Seit vielen Jahren ist sie als Fachautorin im Kosmetikbereich tätig.

Termine:

**Sa. 26.07.2025**

**So. 27.07.2025**

jew. 10:00-18:00 Uhr

Preis:

**320,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Gördelinger Str. 47  
38100 Braunschweig  
Tel. 0531 - 250 21 41**

Seminarnummer:

**SSH33120425V5**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

