

Entspannung mit Farben und Düften

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Termine:
Do. 30.10.2025
10:00-18:00 Uhr

Preis:
155,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Gördelinger Str. 47
38100 Braunschweig
Tel. 0531 - 250 21 41**

Als feinstoffliche Energien wirken Farben und Düfte tagtäglich auf unsere Sinne und damit auch unterschwellig auf unsere Stimmung und gesamte Befindlichkeit.

Farben können beruhigend als auch anregend wirken, so z.B. über die Kleidung, die Wohnraumgestaltung oder aber auch im therapeutischen Sinne durch Farblampen und Farbpunktur. Düfte können am Körper getragen werden, aber auch in einer Aromalampe, in Bädern, Wickeln oder durch eine Ölmassage eine gleichermaßen körperliche und seelische Entspannung und Erholung bewirken.

Im Seminar erlernen Sie die grundlegende Wirkung der Spektralfarben und die wichtigsten Düfte, die Ihr System beruhigen und in wohltuende Entspannung versetzen. Sie bekommen zahlreiche Anwendungsbeispiele und Tipps aus der Praxis.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!

Dozent/in Susanne Lorenz: Sie begann 2003 die Ausbildung als Gesundheits- und Ernährungsberaterin und Trainerin. Seit dem Abschluss 2004 arbeitet Susanne Lorenz selbständig in eigener Praxis. Weitere Fachausbildungen folgten in M.-E.-T.-Therapie, Entspannungs- und Atemtherapie und Psychologische Beraterin. Nach dem Abschluss der Fachausbildung in Klangtherapie in 2009 wurde dieses Gebiet ein Schwerpunkt in ihrer Arbeit. Darüber hinaus hat sie Zusatzausbildungen im Japanischen Heilströmen und der Tibetischen Ölmassage gemacht.



Seminarnummer:
SSH33120925V7

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

