

Sportmassage Schwerpunkt Beine

BEAUTY / WELLNESS



Termine:

So. 17.08.2025

10:00-18:00 Uhr

Preis:

155,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Gördelinger Str. 47
38100 Braunschweig
Tel. 0531 - 250 21 41**

Massagen gehören zu den ältesten Methoden zur Heilung, Schmerzlinderung und Entspannung. Jedes bekannte Heilsystem, traditionell oder modern, hat ihre eigene Art der Massage entwickelt.

Die Teilnehmer/innen erlernen im Seminar die Sportmassage mit dem besonderen Schwerpunkt " Beine" kennen.

Sie lernen die speziellen Massagegriffe, für die untere Extremität. Sie bekommen einen Einblick über die häufigsten Sportverletzungen sowie Kenntnisse der Muskulatur des Beines. Sportmassagen sind für jeden Sportler, Läufer oder Tänzer geeignet. Besonders vor und nach jedem Training, Wettkampf oder Turnier sorgt diese wichtige Behandlung für eine optimale Durchblutung sowie für die Lockerung der Muskulatur. Um Bänderrisse oder andere Sportverletzungen zu vermeiden, nutzen viele Sportbegeisterte diese Massage

Diese Massage ergänzt das Portfolio vom Wellnesstrainern/innen, Masseuren, Sportheilpraktikern/innen, Trainern/innen und Übungsleitern/innen.

Bitte bringen Sie mit: Decke, Kissen, Verpflegung, kurze Hose

Seminarnummer:

SSH33170825

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

