

Gesichtsmassage

BEAUTY / WELLNESS



Die Heilkraft der Massage ist unser Begleiter, wenn wir den Körper mit Besonnenheit pflegen und unser Wohlbefinden in natürliche Balance bringen. Die Wirkung der Massage kann, je nach Technik, sehr unterschiedlich sein. Im Seminar geht es um eine Gesichtsmassage, die Gesicht, Hals und Dekolleté umfasst. Sie lernen die verschiedenen Begrifflichkeiten und wie die Haut und Muskulatur im Gesicht massiert wird, um die gewünschte

Wirkung zu erreichen.

Was ist eine Gesichtsmassage?

Eine Gesichtsmassage kann beleben, anregen oder beruhigen. Sie glättet Falten, mindert Anspannung, nährt die Haut und hinterlässt ein schönes Hautbild.

Wie wirkt eine Massage des Gesichts?

Der Stoffwechsel der Haut wird durch die Stimulierung angeregt, die Durchblutung der Zellen gefördert und die Versorgung mit den Nährstoffen verbessert. Die Folge ist ein rosiger und strahlend frischer Teint. Eine Massage des Gesichts ist also ein wahres Schönheitsmittel!

In der Schulung werden Sie ein Gefühl der Entspannung neu kennenlernen, das uns auf die Reise der Selbstentdeckung und zu einem liebevolleren Umgang mit uns selbst führt.

Für Fachkräfte aus dem Beauty- und Wellnessbereich und Interessentinnen und Interessenten mit Massagegrundkenntnissen.

Dozent/in Sandra Kistenmacher: Jg. 1978, verheiratet. Nach der 1997 abgeschlossenen Ausbildung zur Arzthelferin mit anschließender Berufserfahrung in verschiedenen Bereichen der Medizin, wuchs ihr Interesse an Naturheilkunde und energetischen Heilverfahren. Sie absolvierte 2015 eine Ausbildung zur Massage- und Wellnesstherapeutin. 2016 kam die hawaiianische Massage Lomi Lomi Nui in ihr Leben, die sie in verschiedenen Fortbildungen über mehrere Jahre vertiefte. In eigener Massagepraxis bietet Frau Kistenmacher hawaiianische Massagen sowohl als Wellness als auch in therapeutischer Form in Verbindung mit klassischen Massagetechniken und Energiearbeit an.

Termine:

Sa. 18.10.2025

So. 19.10.2025

jew. 10:00-18:00 Uhr

Preis:

270,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Gördelinger Str. 47
38100 Braunschweig
Tel. 0531 - 250 21 41**

Seminarnummer:

SSH33181025

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

