

MEK – Meridianklopftechnik

Praxisworkshop

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Die Meridianklopftechnik (MEK) ist eine noch relativ junge, aber vielversprechende Therapieform aus dem Bereich der Energiepsychologie. Als Basis dient hier das Wissen über die Energieflüsse im menschlichen Körper aus dem asiatischen Kulturkreis, das unter anderem auch in der TCM (Traditionelle

Chinesische Medizin) Anwendung findet. Auch im Coaching erfreut sich die Methode immer größerer Beliebtheit. Mit der MEK werden bestimmte Körperpunkte, wie z. B. an den Händen, Fingern, dem Oberkörper und dem Kopf beklopft.

MEK ist eine äußerst effiziente und effektive, aber gleichzeitig auch sanfte Methode, welche bei Trauer, Stress, Ängsten, Phobien, Schmerzen, Traumata, Wut und anderen Gefühlen angewendet werden kann. Im Rahmen der Behandlung denkt der/die Patient/in an die ihn belastende Situation, wobei gleichzeitig durch das Beklopfen der Körperpunkte der gestörte Energiefluss in den Meridianen wieder ausgeglichen wird und somit die mit der belastenden Situation einhergehenden negativen Gefühle gelöst werden.

Die Einsatzgebiete von MEK sind verblüffend weit gefächert und können in fast jeder Lebenssituation Anwendung finden. Auch wenn andere Therapiemethoden kaum Linderung bringen, zeigt die MEK meist noch eine positive Wirkung.

Einige Anwendungsgebiete:

- Coaching
- Anspannung/Stress/Angst
- Phobien
- Schmerzzustände
- Lernprobleme
- Selbstwert- und Selbstbewusstseinsstörungen
- Minderwertigkeitskomplexe
- Psychosomatische Beschwerden etc.

MEK lässt sich auch wunderbar mit Hypnose bzw. EMDR als Therapie kombinieren. Das Seminar beinhaltet neben einem fundierten theoretischen Anteil auch einen hohen Anteil an praktischen Übungen zur Anwendung bei Klienten/innen oder auch an sich selbst.

Das Seminarangebot richtet sich vor allem an energetisch arbeitende Therapeuten/innen und Berufsgruppen aus dem psychotherapeutischen Kontext.

Dozent/in HP Psy Marion Maibom: Jg. 1963; nach der Ausbildung zur zahnmedizinischen Fachangestellten mit langjähriger Berufserfahrung und mehreren Jahren in der Aus- und Fortbildung von zahnmedizinischen Fachangestellten, Zahnärztinnen und Zahnärzten im Bereich Gebührenabrechnung, zog es Frau Maibom zur Hypnosetherapie hin. 2011 absolvierte sie einen Grundkurs für Hypnose und arbeitete im Bereich Rauchentwöhnung, Gewichtsreduktion und Coaching. Es folgten weitere Ausbildungen im Bereich Hypnosetherapie, psychoonkologische Beratung, Paartherapie, EMDR und Verhaltenstherapie. Um auch den therapeutischen Rahmen ausüben zu können, absolvierte sie 2016 erfolgreich ihre Prüfung zur Heilpraktikerin für Psychotherapie.

Termine:
Mo. 21.07.2025
12:00-20:15 Uhr

Preis:
160,- Euro *

Paracelsus
Gesundheitsakademie
Gördelinger Str. 47
38100 Braunschweig
Tel. 0531 - 250 21 41

Seminarnummer:
SSH33210725

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

