

Gerontologie und Krisenbewältigung in der psychologie

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Krankheitsbewältigung

- Krankheit als Krise - Krise als Chance
- Krankheit als Stressfaktor
- Bewältigungstypen - Copingstrategien
- Therapeutische Hilfestellung bei der Bewältigung schwerer und/oder chronischer Erkrankungen

Veränderungen im Alter erfolgreich verarbeiten

- Lebenserfülltheit im Alter - die letzte Lebensaufgabe
- Selbstbild - Fremdbild im Alter
- Körperliche und psychovegetative

Veränderungen

- Veränderung der sozialen Rolle
- Auseinandersetzung mit Verlusten und Traue - Trauerphasen, Trauerprozesse
- Therapeutische Begleitung im Alter
- Begleitung von Angehörigen
- Gesprächsführung mit alten und dementen Menschen
- Validation (Naomi Feil)

Tod und Sterben

- Tod und Sterben in unserer Gesellschaft - Ausgrenzung des Todes
- Eigene Erfahrungen mit dem Thema Tod und Sterben, Auseinandersetzung mit der eigenen Sterblichkeit
- Sterbephasen nach Kübler-Ross - Sterbende verstehen
- Grundprinzipien der Sterbebegleitung
- Angehörigenarbeit/ Hinterbliebenenarbeit

Der Kurs bietet das Grundlagenwissen für die PSY-Prüfung.

Dieser Kurs ist Bestandteil der zur Zeit laufenden PSY- Ausbildung, bietet Ihnen eine Einführung ins Thema und kann separat gebucht werden.

Dozent/in HP Psy Ursula Braun: Heilpraktikerin für Psychotherapie mit Aus- und Weiterbildungen im Bereich Gerontologie/Demenz (über 10-jährige Berufserfahrung in diesem Bereich), Burnout, Entspannungstherapie, Energiearbeit, Analytischer Psychotherapie und Hypnose, EMDR, verschiedene Massagen und Psychologischer Astrologie. Gibt seit 2012 als Dozentin bei Paracelsus ihr Wissen und ihre Erfahrungen in unterschiedlichen Aus- und Fortbildungen weiter.

Termine:

Mi. 29.10.2025

Mi. 05.11.2025

Mi. 12.11.2025

Mi. 19.11.2025

jew. 09:00-13:00 Uhr

Preis:

370,- Euro *

Paracelsus

Gesundheitsakademie

Gördelinger Str. 47

38100 Braunschweig

Tel. 0531 - 250 21 41

Seminarnummer:

SSH33291025R

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

