

Kräuterstempelmassage

NATURHEILKUNDE



Diese traditionelle, thermische Behandlungsform kommt aus dem asiatischen Raum. Der ganze Körper wird mit speziellen Ölen eingesalbt und mit Stempelsäckchen massiert. Kräuter, Gewürze und Pflegewirkstoffe werden individuell zusammengestellt, in ein faustgroßes Baumwollsäckchen gefüllt und in einem Basisöl erhitzt. Zuerst werden kurze thermische Reize gesetzt, dann schnelle Streichbewegungen ausgeführt. Mit dem warmen Stempel

wird anschließend entlang der Energiebahnen sanft kreisend der gesamte Körper massiert.

Die Entfaltung der Kräuterwirkstoffe aktiviert die Selbstheilungskräfte. Es beginnt ein Entschlackungsprozess; die Durchblutung wird angeregt und ein Repair-Prozess der Haut in Gang gesetzt. Gleichzeitig werden die Feuchtigkeitsdepots der Haut aufgefüllt.

Die wohltuende Kräuterstempelmassage gehört zum Praxis-Angebot vieler Physiotherapeuten, Heilpraktiker sowie im Wellnessbereich Tätigen.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, kleines Kissen, 2 kleine Handtücher, 1 Küchenrolle und 1 Laken (oder großes Badetuch) als Liegenauflage.

Die Kosten für die hochwertigen Öle und Kräuter etc. sind im Seminarpreis enthalten.

Dozent/in Christoph Cless: Jg. 1959, drei Kinder, in partnerschaftlicher Beziehung, seit 2003 im Harz lebend. Christoph Cless arbeitet als Assistent bei Fastenseminaren und seit 2007 bei einem Massageservice. Er absolvierte diverse Ausbildungen zum Wellness-Masseur und verfügt über mehrjährige Erfahrung in Wellnessanwendungen z.B. in 4- und 5- Sterne-Hotels sowie als Trainer für Wellnessmassagen. Er ist seit 2013 auch für die Paracelsusschulen tätig.

Termine:
Sa. 05.04.2025
10:00-18:00 Uhr

Preis:
155,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie**
Zindelstr. 3-5
37073 Göttingen
Tel. 0551 - 573 47

Seminarnummer:
SSH34050425

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

