Gestalttherapie

Grundlagen

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE

Dieses Seminar bietet Ihnen eine intensive Einführung in eine wunderbar lebendige und ursprüngliche Therapieform aus den 60er Jahren. Es gibt kaum eine Therapieform, die sich so bewährt hat im Umgang mit unterschiedlichsten Altersgruppen, Geschlechtern und kulturellen Hintergründen. Bei der Gestalttherapie gehen wir mit dem um, was sich jetzt gerade zeigt, um diese Energie nach außen zu bringen. Gestalttherapie macht im Verborgenen liegende innerpsychische Kräfte sichtbar. Und das auf absolut unmittelbare, kreative Weise.

Eine Intervention mit Gestalttherapie wirkt häufig wie ein Jungbrunnen. Plötzlich ist alles leicht, die Schwere des Gedankenringens ist abgefallen und die Klienten/innen spüren sich wieder.

Die Teilnehmer/innen lernen, wie Dialoge mit fiktiven Personen geführt werden. Sie erfahren, wie kreative Methoden in einen therapeutischen Prozess integriert werden können und wie es Ihnen gelingen kann, die Klientinnen und Klienten an ein Erleben im "Hier und Jetzt" heranzuführen.

Seminarinhalt:
- Entstehungsgeschichte der Gestalttherapie
- Vorstellung bewährter Methodenabläufe
- Freies Üben und Ergründen eigener Themen

Das Seminar eignet sich vor allem für Heilpraktiker/innen, -anwärter/innen, Psychologische Berater/innen, Therapeutinnen und Therapeuten.

Dozent/in HP Psy Janina Bartsch: Jg. 1996. Janina Bartsch studierte Soziale Arbeit und begleitet seit dem Studium haupt- und ehrenamtlich Kinder, Jugendliche und Familien. Zu ihren bisherigen Tätigkeitsfeldern zählten insbesondere stationäre Wohngruppen der Kinder- und Jugendhilfe, die Schulsozialarbeit und die Interkulturelle Projektarbeit in verschiedenen Bereichen der Flüchtlingshilfe im In- und Ausland. Sie absolvierte die Ausbildung zur Heilpraktikerin für Psychotherapie von 2020 bis 2022 an der Paracelsus Schule Göttingen und erwarb 2022 die Heilerlaubnis auf dem Gebiet der Psychotherapie. Seither bildete sie sich in Bereichen der traumasensiblen und gestalttherapeutischen Arbeit weiter und ist seit 2025 als HP Psy und EMDR-Therapeutin in eigener Praxis tätig.

Termine:
Fr. 07.11.2025
Sa. 08.11.2025
So. 09.11.2025
jew. 10:00-16:00 Uhr
Sa. 06.12.2025
So. 07.12.2025
jew. 10:00-16:30 Uhr

Preis:
620,- Euro *

Paracelsus
Gesundheitsakademie
Zindelstr. 3-5
37073 Göttingen
Tel. 0551 - 573 47

Seminarnummer:
SSH34071125

Anmeldemöglichkeiten:
- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

* Irrtümer und Änderungen vorbehalten - 23.05.2025