

Einführung in die Spirituelle Psychotherapie

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Die Spirituelle Psychotherapie wurde von Paul Ferrini, einem amerikanischen Lehrer und Autor zahlreicher Bücher, entwickelt. Sie enthält Elemente der klassischen tiefenpsychologischen Psychotherapie, der kognitiven Verhaltenstherapie, der humanistischen und der Transpersonalen Psychotherapie.

Die Spirituelle Psychotherapie geht von einem ganzheitlichen Menschenbild aus.

Sie sieht den Menschen als ein komplexes System von Geist, Seele und Körper. Aus dieser Sicht sind wir, Menschen in erster Linie spirituelle Wesen, die eine körperliche Erfahrung hier auf Erden machen. In diesem Workshop werden die Grundlagen der Spirituellen Psychotherapie vermittelt.

In einem Mix aus Theorie und vielen praktischen Übungen, die zur Selbstreflexion und zur Prozessarbeit animieren, lernen und erfahren die Teilnehmer/innen,

- wo sie gerade in ihrem Leben stehen,
- was sie in ihrem Heilungsprozess behindert,
- wie sie sich mit der Quelle der Kraft und Liebe in ihrem Inneren verbinden, um die eigenen Ressourcen, für den Heilungs- und Transformationsprozess zu aktivieren.

Dieser Workshop eignet sich für Therapeuten/innen und Coaches und andere interessierte Berufsgruppen.

Dozent/in Anna Rita Cozzetto: Jahrgang 1967, Mutter zweier erwachsener Söhne, in selbstständiger Lebensführung. 2002 schloss Frau Cozzetto ihr Studium der Sozialpädagogik an der GHK Kassel erfolgreich ab. Seit 2012 arbeitet sie als Heilpraktikerin für Psychotherapie in eigener Praxis. In schwierigen Lebensphasen begleitet sie Menschen mit einem integrativen Ansatz aus Tiefenpsychologie, Hypnose, Innerer-Kind-Arbeit, Energiearbeit und schamanischen Heilverfahren. Zertifiziert ist sie in Gesprächs- und Körpertherapie, als Meditationslehrerin, Reiki-Meisterin und Ausbildungsdozentin (DGAM) Hannover. An der Entwicklung einer modernen Meditationsausbildung war sie maßgeblich beteiligt und unterrichtet diese seit 2019. Ihr fundiertes Wissen und ihre langjährige Erfahrung möchte sie nun an der Paracelsus Schule weitergeben.

Termine:

Sa. 11.10.2025

So. 12.10.2025

jew. 10:00-18:00 Uhr

Preis:

340,- Euro *

Paracelsus

Gesundheitsakademie

Zindelstr. 3-5

37073 Göttingen

Tel. 0551 - 573 47

Seminarnummer:

SSH34111025

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

