# Traumapädagogik

## Einführung

## PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE

Besonders Kinder reagieren stark und langfristig auf Traumatisierungen jeglicher Art. Erlernen und erfahren Sie im Seminar, wie Sie als Therapeut/in, Begleiter/in oder mit der Erziehung und Betreuung Betraute/r einen förderlichen Umgang mit traumatisierten Kindern und Jugendlichen entwickeln können.

Seminarinhalte:
• klassisches Verständnis von Trauma - „Big T“ versus „Small t“
• das Bindungs- und Entwicklungstrauma
• Traumatisierung als Prozess verstehen
• Trauma und Gehirn - Neuropsychologische Aspekte
• Trauma und Körper - Perspektive der körperorientierten Traumatherapie
• Zusammenhang zwischen belastenden Lebensereignissen und auffälligem Verhalten
• traumaassoziiertes Verhalten als Herausforderung für (Pflege-)Eltern und Fachkräfte
• Resilienz und Schutzfaktoren erkennen und stärken
• Psychoedukation mit (Pflege-)Eltern und Kindern: Entlastung, Externalisierung, Ich-Stärkung,
• Normalisierung, Autonomieförderung
• Traumasensible Sprache und Gesprächsführung
• das Erlebte einordnen - Biographiearbeit mit Kindern/Jugendlichen
• Empfehlungen für das Helfersystems

Dieses Seminar eignet sich für Heilpraktiker/innen, Heilpraktiker/innen für Psychotherapie, Coaches, pädagogische Fachkräfte, Sozialarbeiter/innen,
die Kinder mit Traumaerfahrungen besser verstehen, feinfühlig begleiten und unterstützen möchten.

**Dozent/in HP Psy Janina Bartsch:** Jg. 1996. Janina Bartsch studierte Soziale Arbeit und begleitet seit dem Studium haupt- und ehrenamtlich Kinder, Jugendliche und Familien. Zu ihren bisherigen Tätigkeitsfeldern zählten insbesondere stationäre Wohngruppen der Kinder- und Jugendhilfe, die Schulsozialarbeit und die Interkulturelle Projektarbeit in verschiedenen Bereichen der Flüchtlingshilfe im In- und Ausland. Sie absolvierte die Ausbildung zur Heilpraktikerin für Psychotherapie von 2020 bis 2022 an der Paracelsus Schule Göttingen und erwarb 2022 die Heilerlaubnis auf dem Gebiet der Psychotherapie. Seither bildete sie sich in Bereichen der traumasensiblen und gestalttherapeutischen Arbeit weiter und ist seit 2025 als HP Psy und EMDR-Therapeutin in eigener Praxis tätig.

Termine:
**Fr. 16.01.2026**
**Sa. 17.01.2026**
**So. 18.01.2026**
**Sa. 21.02.2026**
jew. 10:00-16:15 Uhr
**So. 22.02.2026**
10:00-16:00 Uhr

Preis:
**540,- Euro ***

**Paracelsus**
**Gesundheitsakademie**
**Zindelstr. 3-5**
**37073 Göttingen**
Tel. 0551 - 573 47

Seminarnummer:
**SSH34160126**

### Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

* Irrtümer und Änderungen vorbehalten - 23.05.2025