

# Menschen traumasensibel begleiten

## Einführungskurs

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Nach einer amerikanischen Studie befanden sich ca. 90% der Bevölkerung mindestens einmal in ihrem Leben in einer traumatischen Situation. In Deutschland wird es nicht viel anders aussehen.

Die Herausforderung, gerade auch für Heilpraktiker/innen und Berater/innen besteht darin, ihre Klienten so wohlwollend und empathisch, also traumasensibel, abzuholen.

Termine:  
**Sa. 27.09.2025**  
**So. 28.09.2025**  
jew. 10:00-17:00 Uhr

Preis:  
**270,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie**  
Zindelstr. 3-5  
37073 Göttingen  
Tel. 0551 - 573 47

Dafür ist ein umfangreiches Wissen über Trauma und wie man damit umgeht, um Retraumatisierungen zu vermeiden, unumgänglich.

In diesem Einführungskurs bekommen Sie einen Einblick zu folgenden Themen:

- was man unter Trauma versteht
- welche unterschiedlichen Traumaarten es gibt
- welche Zustände durch Traumaerfahrungen entstehen können und wie man sie erkennt
- was es heißt, traumasensibel zu begleiten
- wie Sie als Therapeut/in oder Berater/in helfen können
- welche Stärken Menschen mit Traumahintergrund besitzen

Dieser Kurs richtet sich an Heilpraktiker/innen, Heilpraktiker/innen für Psychotherapie und Berater/innen. Eine Vielzahl von praktischen Übungen und Beispielen runden diesen Kurs ab.

**Dozent/in HP Psy Janina Bartsch:** Jg. 1996. Janina Bartsch studierte Soziale Arbeit und begleitet seit dem Studium haupt- und ehrenamtlich Kinder, Jugendliche und Familien. Zu ihren bisherigen Tätigkeitsfeldern zählten insbesondere stationäre Wohngruppen der Kinder- und Jugendhilfe, die Schulsozialarbeit und die Interkulturelle Projektarbeit in verschiedenen Bereichen der Flüchtlingshilfe im In- und Ausland. Sie absolvierte die Ausbildung zur Heilpraktikerin für Psychotherapie von 2020 bis 2022 an der Paracelsus Schule Göttingen und erwarb 2022 die Heilerlaubnis auf dem Gebiet der Psychotherapie. Seither bildete sie sich in Bereichen der traumasensiblen und gestalttherapeutischen Arbeit weiter und ist seit 2025 als HP Psy und EMDR-Therapeutin in eigener Praxis tätig.

Seminarnummer:  
**SSH34270925**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

