

Arbeiten mit dem „Inneren Team“ auf dem Systembrett und auf dem Boden

ein praxisorientierter Workshop für Beratung und Coaching

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



In diesem Workshop geht es um das Arbeiten mit dem Inneren Team auf dem Systembrett und Boden können. Durch Visualisierung auf dem Systembrett und auch auf dem Boden und das dazukommende Aussprechen der -

vielleicht zum ersten Mal - sichtbar gewordenen Wirklichkeiten, Konflikte, heil- und unheilvollen Bindungen und Beziehungen eines Klienten im Inneren und im Äußern, werden neue Wege zum Verstehen, Handeln und auch Verändern eröffnet.

Ein Blick auf das Tagesmenü „Inneres Team“:

- Vorspeise: Ein praxisorientiertes Update mit dem Systembrett, so dass alle Teilnehmer -Neueinsteiger

wie auch Fortgeschrittene - gut gerüstet in den Tag starten können.

- Hauptgang: Die Aufstellung (m)eines Inneren Teams. Das von Friedemann Schulz von Thun

vorgestellte Modell zeigt sich mit seinen unterschiedlichen Dynamiken.

Verbindungen zur Ego-States- Arbeit und dem „IFS - Innere Familien-System“ von Richard Schwartz ergänzen diesen Workshop- Baustein.

- Dessert mit Lust auf mehr: Das Ressourcogramm, ein pfiffiges Tool für das Systembrett und die Bodenarbeit, um eigenen Kraftquellen auf die Spur zu kommen: Unterstützernetze und Fähigkeiten werden für Klienten wieder sichtbar oder auch neu entdeckt und können so gezielt für Projekte und die eigene Work-Life-Balance eingesetzt werden.

- „To-Go-Tool“ - Für unterwegs: Ein Reader zur Vertiefung und Weiterarbeit

Zur gewinnbringenden Vorbereitung:

- Für die Arbeit mit dem Inneren Team kann es hilfreich sein, sich im Vorfeld einen bewältigten oder auch unbewältigten (inneren) Konflikt zu vergegenwärtigen, über den Sie gerne noch einmal nachdenken wollen. Dazu ein kleines Beispiel: „Ich konnte mich in dieser Sache nicht wirklich gut entscheiden. Und auch jetzt bin mir nicht noch sicher, ob ich mich richtig entschieden habe.“

- Persönliche Anliegen oder auch Anliegen aus der eigenen Beratungspraxis sind willkommen.

- Wer schon ein Systembrett mit Figuren besitzt, kann es gerne mitbringen.

Termine:

Sa. 13.09.2025
09:00-17:00 Uhr

Preis:

155,- Euro *

Paracelsus
Gesundheitsakademie
Friedrichsplatz 8
34117 Kassel
Tel. 0561 - 932 47 47

Seminarnummer:
SSH35130925

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:



Dozent/in Torsten Eisenträger: Jg. 1967. Er studierte Evangelische Theologie und absolvierte Jahre des Vikariats in Vöhl/Hessen und in Tubarão/Santa Catarina in Brasilien. Er war zudem Jugendpastor in der Zentralafrikanische Republik. Nach der Rückkehr nach Deutschland im Jahr 2002 schloss sich die Übernahme in den Dienst der Evangelischen Kirche von Kurhessen-Waldeck in den Gemeindedienst an. 2017 wechselte Herr Eisenträger an eine technische Berufsschule in Kassel. Neben dem Erteilen von Religionsunterricht in den verschiedenen Schulformen Berufsschule, Fachoberschule und Gymnasium begleitete er die interkulturelle und interreligiöse Schulgemeinde als Schulseelsorger und Systemischer Berater (SG). Seit 2021 arbeitet er auf Honorarbasis als Systemischer Berater in eigener Praxis.