Entspannungstherapeut/in, -trainer/in

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Entspannung ist eine unverzichtbare Voraussetzung für Gesundheit und Wohlbefinden. Ein Übermaß an Stress und Anspannung kann zu ernsthaften Erkrankungsbildern führen. Entspannung ist offenbar für viele nichts Natürliches oder

Selbstverständliches mehr, sondern muss neu erlernt werden. Entspannungstherapeuten und -trainer helfen ihren Klienten in diesem Lernprozess und leisten damit einen wichtigen Beitrag in Prävention und Therapie.

Die Paracelsus-Ausbildung bietet eine Auswahl erfolgreicher und bewährter Methoden, mit denen die Klienten/-innen Entspannung wieder erleben und in ihren Alltag integrieren können. Dabei werden westliche und östliche Techniken vorgestellt, um die Vielfalt aufzuzeigen und den individuell unterschiedlichen Bedürfnissen der Klienten/-innen gerecht zu werden. Sie werden Entspannung in dieser Ausbildung ganz neu für sich entdecken!

Ausbildungsinhalte: Progressive Muskelentspannung nach Jacobson (Seminarleiterschein Grundkurs); Autogenes Training (Seminarleiterschein Grundkurs); Qigong; Meditation und Fantasiereisen; Entspannungswirkung von Farben und Düften; Klangschalenmassage

Die Methoden können in Einzel- und Gruppenarbeit eingesetzt werden, in eigener Praxis oder in vielen Einrichtungen für Wellness, Prävention und Gesundheit. Teilnehmer/-innen mit Heilerlaubnis können sie im Rahmen ihrer therapeutischen Praxis integrieren. Teilnehmer/innen mit Heilerlaubnis erhalten von der Paracelsus Akademie ein Zertifikat "Entspannungstherapeuten/-in", Teilnehmer/-innen ohne Heilerlaubnis den Abschluss zum/-r "Entspannungstrainer/-in". Diese Ausbildung wird als Modul ETS/WT der Wellnesstrainer/in-Ausbildung anerkannt. Zusätzlich ist eine Zertifizierung durch den Fachverband Wellness, Beauty und Gesundheit e.V. (WBG) möglich.

Näheres finden Sie auf den Seiten des WBG unter https://www.wellness-fachverband.de/verband/zertifizierung.html.

Dozent/in HP Psy Ursula Braun: Heilpraktikerin für Psychotherapie mit Aus- und Weiterbildungen im Bereich Gerontologie/Demenz (über 10-jährige Berufserfahrung in diesem Bereich), Burnout, Entspannungstherapie, Energiearbeit, Analytischer Psychotherapie und Hypnose, EMDR, verschiedene Massagen und Psychologischer Astrologie. Gibt seit 2012 als Dozentin bei Paracelsus ihr Wissen und ihre Erfahrungen in unterschiedlichen Ausund Fortbildungen weiter.

Dozent/in Lutz Fußangel: Jg. 1969, verheiratet, fünf Kinder. Mit Abschluß als Instrumentalpädagoge ist Lutz Fußangel seit 1989 an diversen Berliner Schulen und Musikschulen aktiv, gibt regelmäßig Workshops und Lehrerfortbildungen im Jazzbereich und hat somit weitreichende Erfahrung im Vermitteln von Unterrichtsinhalten, spezialisiert auf inhomogene Gruppen. Seine Ausbildung zum Therapeuten für Qi Gong nach Yangsheng absolvierte er in den Paracelsus-Schulen in Berlin, Dresden, Jena und zusätzlich in Bad Elster. Ausbildungsschwerpunkte: Qi Gong Yangsheng, Qi Gong mit Kindern / Arbeit mit ADHS-Kindern, Guolin Qi Gong für Krebspatienten, Huxi Qi Gong (Atem Qi Gong - eigene Entwicklung der Form). Termine:

Sa. 17.05.2025 So. 18.05.2025

Sa. 31.05.2025 So. 01.06.2025

Sa. 14.06.2025

So. 15.06.2025

Sa. 20.09.2025

iew. 10:00-18:00 Uhr weitere Unterrichtstermine unter paracelsus.de

Preis: 2160,- Euro *

Paracelsus Gesundheitsakademie Friedrichsplatz 8 **34117 Kassel** Tel. 0561 - 932 47 47

Seminarnummer: SSH35220325V

Anmeldemöglichkeiten:

• bei jeder Akademie

• per Fax: 0261 - 9 52 52 33

• Web: www.paracelsus.de

per QR:





