Systemische Interventionen

für Beratung und Coaching

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE

Das Beratungsgespräch dreht sich im Kreis oder kommt sogar ins Stocken. Es geht gerade nichts mehr weiter. Stillstand. Was tun? Es bräuchte eine „heilsame Unterbrechung“, eine „kleine Verstörung“, eine „Musterunterbrechung“, damit mein Gegenüber für sein Anliegen einen neuen Impuls bekommt, der ihn auf neue Gedankenbahnen lenkt. Systemische Interventionen, gut eingesetzt, beleben Gespräche, eröffnen neue Blickwinkel und damit auch Einsichten. Dabei werden neurologisch gesehen andere Gehirnareale angesprochen und aktiviert als die logisch-analytisch arbeitenden. Vom Nachdenken geht es durch Interventionen ins Begreifen, Bewegen, Neu-Spüren oder auch Ansehen. Eine Visualisierung, ein Be-Fühlen oder ein ungewohntes Umhergehen im Raum zu verschiedenen Positionen schenken wortwörtlich neue Blickwinkel, mit denen das Gespräch wieder neuen Schwung bekommt und der zu Beratende den Weg zu seinen eigenen Lösungsstrategien wieder aufnehmen kann.

Aus dem Tagungsprogramm:
• Das Lebensflussmodell – Krisen und Herausforderungen am „Seil/Lebensfluss“ neu sehen lernen
• Ressourcenarbeit (mit Tieren und Gegenständen) – Stärken und Unterstützersysteme erkennen und integrieren
• Golden Circle – Vom „Warum?“ über das „Wie?“ zum „Was?“ – ein Leadership-Konzept zur besseren Fokussierung, warum ich etwas mache
• Circle of Influence – Einflussmöglichkeiten einschätzen und optimal nutzen
• Die 10-Satz-Methode – Hilfe zur Veränderung von Ängsten und zur Entspannung
• „Der kleine Elefant“ - Überwindung von bestehenden Grenzen
• „Walt Disney“ – Eine neue Sicht ohne einschränkende Gedankenbarrieren auf persönliche und berufliche Projekte und Perspektiven

Alle im Seminar vorgestellten Interventionen werden mit den Teilnehmenden in der Praxis und Selbsterfahrung erprobt. Eigene Anliegen können gerne mit in die Arbeit eingebracht werden. Im Nachgang zum Praxisseminar erhalten die Teilnehmenden einen ausführlichen Reader zur eigenen

Termine:
Sa. 25.10.2025
09:00-17:00 Uhr

Preis:
155,- Euro *

Paracelsus
Gesundheitsakademie
Friedrichsplatz 8
34117 Kassel
Tel. 0561 - 932 47 47

Seminarnummer:
SSH35251025

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

Dozent/in Torsten Eisenträger: Jg. 1967. Er studierte Evangelische Theologie und absolvierte Jahre des Vikariats in Vöhl/Hessen und in Tubarão/Santa Catarina in Brasilien. Er war zudem Jugendpastor in der Zentralafrikanische Republik. Nach der Rückkehr nach Deutschland im Jahr 2002 schloss sich die Übernahme in den Dienst der Evangelischen Kirche von Kurhessen-Waldeck in den Gemeindedienst an. 2017 wechselte Herr Eisenträger an eine technische Berufsschule in Kassel. Neben dem Erteilen von Religionsunterricht in den verschiedenen Schulformen Berufsschule, Fachoberschule und Gymnasium begleitete er die interkulturelle und interreligiöse Schulgemeinde als Schulseelsorger und Systemischer Berater (SG). Seit 2021 arbeitet er auf Honorarbasis als Systemischer Berater in eigener Praxis.

* Irrtümer und Änderungen vorbehalten - 08.04.2025