

# Systemische Verfahren und Therapiemethoden

## Grundlagen

### PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Das Seminar bietet Ihnen eine Einführung und einen Überblick über systemische Verfahren in Beratung und Psychotherapie.

Seminarinhalte:  
Kommunikationstherapie nach Watzlawick

- Grundlagen und Vorstellungen
- Störungen in der Kommunikation
- Symptomverschreibung und Umdeutung

Termine:

**Mi. 04.02.2026**

**Mi. 25.02.2026**

**Mi. 04.03.2026**

**Mi. 11.03.2026**

**Mi. 18.03.2026**

jew. 09:00-13:00 Uhr

Preis:

**410,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie**

**Hüttenstr. 4**

**40215 Düsseldorf**

Tel. 0211 - 137 37 41

Kurztherapie nach S. de Shazer

- Grundlagen und Vorstellungen
- Klienten auf seine/ihre Art und Weise machen lassen
- Negative Energien in positive verwandeln

Familientherapie Mailänder Modell

- Grundlagen und Vorstellungen
- Psychotische Spiele in der Familie
- Die „unabänderliche Verschreibung“

Familienaufstellungen nach Hellinger

- Grundlagen und Vorstellungen
- Das Anordnen der Familie
- Veränderungen durch veränderte Distanz

Der Kurs bietet Grundlagenwissen sowohl für die Heilpraktiker-Prüfung als auch für die berufliche Praxis. Er ist Teil der laufenden Ausbildung z. Heilpraktiker/in für Psychotherapie und kann hier separat gebucht werden.

**Dozent/in HP Christa Herold:** Sie war Jahrzehnte als Chemielaborantin in der Industrie und Uniklinik (Analytik, Produktentwicklung, QM) tätig. Außerdem arbeitete sie als Dozentin im Fachbereich Religion mit mehreren Veröffentlichungen. Ab 1994 absolvierte sie die Ausbildung zur Heilpraktikerin, Psychologischen Beraterin, lösungsfok. Kurztherapeutin, betriebl. Trainerin und Mediatorin. Es folgten Fortbildungen u.a. in systemischer Aufstellungsarbeit. Seit 1998 gibt sie ihr Wissen und ihre Erfahrung als Dozentin an den Paracelsus Schulen weiter. Frau Herold führt eine eigene Praxis mit den Schwerpunkten lösungsfok. Kurztherapie, system. Aufstellungen, Burnout und Persönlichkeitsentwicklung. Sie ist u. a. Autorin des Fachbuches: Lösungsfokussierte Beratung.

Seminarnummer:

**SSH40040226R**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

