

Humanistische Therapiemethoden

Grundlagen

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Das Seminar ist Bestandteil der zur Zeit laufenden Ausbildung z. Heilpraktiker Psychotherapie, bietet Ihnen eine Einführung ins Thema und kann von Interessenten separat gebucht werden.

Aus dem Inhalt:
Gestalttherapie nach F. Perls
• Grundlagen und Vorstellungen

- Übungen in der „Wechselseitigkeit des Geschehens“
- Wahrnehmungsübungen im „Hier und Jetzt“
- Vordergrund – Hintergrund

Psychodrama nach J. Moreno

- Grundlagen und Vorstellungen
- Rollenspiel innerhalb der Gruppe Hier und Jetzt
- Feedback durch die Studenten selbst
- Möglichkeiten der Neuorientierung

Körperpsychotherapie, Bioenergetik

- Grundlagen und Vorstellungen (Wilhelm Reich, Alexander Löwen, Gerda Boyesen, John Pierrakos u.a.)
- Die Charakterstrukturen und psychosomatischen Reaktionsmuster
- Bioenergetische Übungen

Logotherapie nach V. Frankl

- Grundlagen und Vorstellungen
- Diskussion: Sinnfindung und Lebensklärung als therapeutischer Ansatz
- Die paradoxe Intervention in der Logotherapie

Der Kurs bietet Grundlagenwissen sowohl für die Heilpraktiker-Prüfung als auch für die berufliche Praxis.

Dozent/in Heike Böning: Jg. 1960, 3 Kinder. Frau Böning arbeitete zunächst als Moderatorin/Redakteurin bei RTL. Nach 15 Jahren beendete sie diese Tätigkeit, da sie sich für Psychologie interessierte und absolvierte 2003 den Heilpraktiker f. Psychotherapie. Ferner bildete sie sich stets fort, u.a. zum NLP-Practitioner, Katathymes Bilderleben, Klientenzentr. Psychotherapie, Lösungsorientierte Kurzzeittherapie, EFT, Hypnose, zur Burnout- und Paarberaterin etc. Seit 2007 arbeitet sie in eigener Praxis. Ihr Spezialgebiet ist die Paartherapie, aber auch Psychotherapie für Einzeltherapie. Seit 2009 arbeitet sie als Dozentin. 2024 schloss Sie ihr Studium zum Bachelor of Science in Psychologie mit der Gesamtnote von 1,7 an der Ruhr-Universität Bochum ab. Sie bringt ihr fachl. Wissen u. Erfahrungen aus der Praxis mit Begeisterung ein.

Termine:

Do. 04.12.2025

Do. 11.12.2025

Do. 15.01.2026

Do. 22.01.2026

Do. 29.01.2026

jew. 19:00-21:30 Uhr

Preis:

255,- Euro *

Paracelsus

Gesundheitsakademie

Hüttenstr. 4

40215 Düsseldorf

Tel. 0211 - 137 37 41

Seminarnummer:

SSH40041225R

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

