

Trauma – Schicksal oder Chance?

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Viele Menschen erleiden irgendwann in ihrem Leben ein Trauma, das sie mehr oder weniger schwer prägt und in ihrer Gesundheit nachhaltig beeinträchtigt. Manchmal wissen sie bewusst gar nichts davon, weil das Gehirn ein sicherer Aufbewahrungsort ist und das Erlebte im Unterbewusstsein schlummert. Ist das Trauma dann Schicksal oder kann es auch eine Chance sein?

Gemeinsam schaffen wir in diesem Seminar ein Bewusstsein für bewusste und unbewusste Traumata, Schutzmechanismen, Trigger und den sensiblen Umgang mit uns selbst. Wir nähern uns verschiedenen inneren Anteilen, nehmen sie liebevoll an und erarbeiten Ressourcen, die aus der Bewältigung eines Traumas resultieren und uns lebenslang unterstützen können. Aus energiemedizinischer Sicht stärken wir über Bewusstsein und Achtsamkeit unser Resonanzfeld, um Frieden mit Vergangenem zu schließen und stabil Kommendem zu begegnen.

Alle interessierten Berufsgruppen sind herzlich willkommen!

Dozent/in HP Psy Sandra May: Jg. 1970, zwei Söhne. Heilpraktikerin (Psychotherapie) mit eigener Praxis in Grevenbroich. Außerdem freiberufliche Mitarbeiterin in der Psychologischen Praxis Aachen. Frau May unterrichtet Klinische Psychologie und gibt Seminare in EMDR-Traumatherapie, Hypnotherapie und Lösungsfokussierter Kurzzeittherapie nach Insoo Kim Berg und Steve de Shazer.

Termine:

Fr. 23.10.2026

17:00-20:00 Uhr

Sa. 24.10.2026

10:00-17:00 Uhr

Preis:

210,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Hüttenstr. 4
40215 Düsseldorf
Tel. 0211 - 137 37 41**

Seminarnummer:

SSH40231026

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

