

Qigong für Frauen

BEAUTY / WELLNESS



Sie möchten Ihren Klientinnen neue Lebensenergie schenken und ihren Körper und Geist in Einklang bringen? Dann ist Qigong für Frauen eine wertvolle Unterstützung.

Diese speziell für Frauen entwickelte Qigong-Methode ist tief in der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) verwurzelt und verbindet Übungen zu Bewegung, Atmung, Vorstellungskraft und Meditation. Dabei berücksichtigt sie die einzigartigen Bedürfnisse von Frauen in unterschiedlichen Lebensphasen. Sowohl bewegte als auch meditative Übungen fördern den Energiefluss, das sogenannte Qi, stärken das Immunsystem und regen die Hormonproduktion an.

Regelmäßig angewandt, trägt Qigong bei Frauen zu einem seelischen Gleichgewicht bei und eignet sich besonders zur Vorbeugung und unterstützenden Behandlung gynäkologischer Beschwerden wie Zysten, Myomen, Menstruationsproblemen oder Wechseljahresbeschwerden.

Inhalte:

Grundlagen der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) Qigong als Lebensenergieübungen zur Aktivierung und Stärkung der Selbstheilungskräfte Achtsamkeit und Körperwahrnehmung Qigong-Atemübungen Meditationsübungen zur Stressbewältigung
Das Seminar richtet sich an Heilpraktiker/innen, Heilpraktiker/innen für Psychotherapie, psychologische Berater/innen, Masseur/Masseurinnen, Coaches, Sportheilpraktiker/innen, Trainer/innen im Fitness- und Wellnessbereich sowie an alle, die Interesse an Qigong haben. Vorkenntnisse in Medizin oder Qigong sind nicht erforderlich. Nach erfolgreichem Abschluss erhalten Sie ein anerkanntes Zertifikat und können Qigong-Kurse für Frauen, etwa in eigener Praxis oder Wellness-, Beauty- und Gesundheitseinrichtungen anbieten.

Nutzen Sie diese kraftvolle Methode, um die Gesundheit Ihrer Klientinnen zu stärken, ihr Wohlbefinden zu steigern und ihre innere Balance wiederzufinden.

Dozent/in HP Kornelia Kandziora: Jg. 1955; Studium der Theaterwissenschaft in Kö; Heilpraktikerprüfung; : TCM-Ausbildung in Bochum und Wuppertal; seit 16 Jahren in eigener Praxis mit Chinesischer Medizin, Akupunktur, Kräutern, Qigong und Massage tätig; Fortbildungen in den Bereichen: Westliche Phytotherapie, Tuina, Stressreduktion, Gua Sha, Kampomedizin, Schädelakupunktur nach Yamamoto und zur Qigong-Therapeutin.

Termine:

Sa. 07.03.2026

10:00-17:00 Uhr

So. 08.03.2026

10:00-13:00 Uhr

Preis:

210,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Hindenburgstr. 34
41061 Mönchengladbach
Tel. 02161 - 204051**

Seminarnummer:

SSH41070326

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

