Trauma & Kunst

Stabilisierung durch kreativen Ausdruck

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE

3-tägiges Fachseminar für eine traumasensible kunsttherapeutische Begleitung

Kreativer Ausdruck als Weg zu innerer Sicherheit. In diesem praxisnahen Seminar werden kunsttherapeutische Methoden und Praxisübungen vorgestellt, die in der Arbeit mit traumatisierten Klient*innen stabilisierend, ressourcenorientiert und achtsam eingesetzt werden können. Klient*innen stärken – mit behutsamen, kreativen Zugängen, die Halt geben und neue Wege eröffnen. „Wenn Worte fehlen, beginnt die Sprache der Bilder.“ Entdecke die Kraft der künstlerischen Gestaltung in der Begleitung von Menschen mit traumatischen Erfahrungen.

Seminarinhalte:
• Grundlagen einer traumasensiblen Haltung in der Kunsttherapie
• Kreative Methoden zur Stabilisierung und Selbstregulation
• Gestaltung von sicheren inneren Bildern, Schutzsymbolen und Ressourcenankern
• Grenzen und Möglichkeiten kreativer Arbeit im Kontext von Trauma
• Raum für Austausch, Selbsterfahrung und Reflexion der eigenen Rolle

Wichtiger Hinweis: Vorkenntnisse in kunst- oder psychotherapeutischer Arbeit werden empfohlen.

Zielgruppe: TherapeutInnen, HeilpraktikerInnen für Psychotherapie, KunsttherapeutInnen & KreativpädagogInnen, Psychosoziale Fachkräfte mit Praxiserfahrung

Die Materialkosten sind teilweise in der Seminargebühr enthalten.

Angaben über Materialien, die noch selbst mitgebracht werden müssen, schickt Ihnen die Dozentin jeweils rechtzeitig zu.

Dozent/in HP Anita Ranzan: Sie ist seit 29 Jahren HP/ Kunsttherapeutin und arbeitet in eigener Praxis/ Atelier in Wuppertal. Sie interessiert sich für japanische Kultur, trägt den 1. Dan im Shotokan Karate und studiert in Tokyo traditionelle japanische Tuschemalerei, Sumi-e. Sie nimmt an nationalen und internationalen Ausstellungen teil und wurde 2025 in Tokyo mit einem Award für ihre Arbeit ausgezeichnet. In der Zen-Tradition geht es darum, den Geist zu beruhigen, innere Blockaden zu lösen und zu einem Zustand der Harmonie mit sich selbst und der Welt zu finden. Dies geschieht durch eine tiefe Verbindung zum Augenblick und zur eigenen Kreativität. Sie bietet Travel Therapy nach Norwegen und Japan an, wo Sie neben Malen, Achtsamkeitsmeditationen auch Shinrin Yoku (japan. Waldbaden) anbietet.

Termine:
Fr. 07.11.2025
Sa. 08.11.2025
So. 09.11.2025
jew. 10:00-18:00 Uhr

Preis:
460,- Euro *

Paracelsus Gesundheitsakademie
Hindenburgstr. 34
41061 Mönchengladbach
Tel. 02161 - 204051

Seminarnummer:
SSH41071125

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

* Irrtümer und Änderungen vorbehalten - 23.04.2025