

Das 1x1 der Aromatherapie

Modul 1/5 – Aromatherapie Fachausbildung

BEAUTY / WELLNESS



Dieses Seminar führt Sie ein in die Grundlagen der Aromatherapie und Aromapraxis ein sowie in die Funktion des menschlichen Geruchssinns und der Haut. Von der Produktion ätherischer Öle und Pflanzenwässer, ihrer ganzheitlichen Wirkung bis hin zur verantwortungsvollen Anwendung. Sie erfahren hier das

Wesentliche, das Sie über die Arbeit mit den duftenden Essenzen wissen müssen. Sie lernen die Leitöle der Aromatherapie für die Gesundheitsvorsorge und zur Linderung von Beschwerden kennen sowie ihre breitgefächerten Anwendungsmöglichkeiten.

Themen: u.a.

Rezepturen für die Aromatherapie „To Go“,
Körperölmischungen bei Alltagsbeschwerden wie Kopf- und Rückenschmerzen,
psychisch ausgleichende Anti-Stress-Seelenparfums,
erste Hilfe-Maßnahmen bei Allergien,
Haut- und Körperpflege

Das Seminar bietet eine ausgewogene Mischung aus theoretischen Grundlagen und Fallbeispielen, praktischen Übungen und Anwendungen. Mithilfe von Duftbeispielen und persönlichen Dufterfahrungen lernen Sie ätherische Öle, Basisöle und Hydrolate (Pflanzenwässer) kennen. Sie erhalten Rezepturen für grundlegende Anwendungen, fundiertes Wissen zur verantwortlichen Dosierung und Mischung sowie ein ausführliches Skript.

Dieses Seminar richtet sich an Heilpraktiker/innen/ -anwärter/innen, medizinisches Personal, Pflegekräfte, Physiotherapeut/innen, Ergotherapeut/innen, Wellnessprofis.

Eine Liste der notwendigen Materialien erhalten Sie vor Seminarbeginn von der Dozentin.

Dozent/in Daniela Hild: Jg. 1981, verheiratet und Patchwork-Mutter von 4 Kindern. Frau Hild ist pharmazeutisch-technische Assistentin, absolviert derzeit die Ausbildung zur Heilpraktikerin für Psychotherapie und hat ihren Schwerpunkt in der Aromatherapie gefunden. Insbesondere die Psycho-Aromatherapie liegt ihr am Herzen. Bereits 2014 schloss sie die Weiterbildung zur Spirituellen Lebensberaterin ab und begleitet seither Menschen auf ihrem ganzheitlichen Weg. Ihr besonderes Anliegen ist es, die vorhandenen Ressourcen im Leben ihrer Klientinnen und Klienten zu erkennen und diese nach dem Prinzip der Salutogenese nachhaltig zu stärken.

Termine:

Sa. 12.09.2026

So. 13.09.2026

jew. 10:00-18:00 Uhr

Preis:

270,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Hindenburgstr. 34
41061 Mönchengladbach
Tel. 02161 - 204051**

Seminarnummer:

SSH41120926V1

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

