

R.E.S.E.T.® 1

Kiefergelenksentspannung nach Rafferty

NATURHEILKUNDE



R.E.S.E.T.® ist ein sanftes, manuelles, energetisches Therapieverfahren zur Entspannung der Kiefermuskulatur und zum Ausgleich des Kiefergelenks. Durch die Behandlung wird die Kiefermuskulatur an

Stellen mit erhöhter Spannung entspannt und das Kiefergelenk dadurch in seiner Position ausgeglichen. Schon die kleinste Verspannung der Kiefermuskeln - verursacht durch Stress, einen Unfall oder nach einer Behandlung beim Zahnarzt, kann die normale Position des Kiefergelenks verändern. Das Kiefergelenk hat über seine Verbindung zu den Schädelknochen und dem Rückenmarkskanal Einfluss auf die Wirbelsäule, auf Nerven- und Energiebahnen, sowie auf Muskelstränge und auf den Wasserhaushalt.

Ein angespannter Kiefer ist oft die Ursache von Migräne oder Kopfschmerzen, Tinnitus, Zähneknirschen, Gesichtsneuralgien, verspannten Schultern, Lernproblemen, Blasenproblemen, oder Verdauungsproblemen.

Seminarinhalt:

- Erklärung unterschiedlicher Beschwerdebilder bei Dysfunktionen in diesem Bereich
- Selbstbehandlung mit der R.E.S.E.T.®-Methode
- Partnerbehandlung im Liegen sowie im Sitzen
- Fallbeispiele werden besprochen
- Beispiele für die eigene Praxis/privat werden erklärt

Im zweiten Teil des Seminars lernen Sie spezielle Kurzbehandlungen für eine schnelle und effektive Therapie. Zur Durchführung der „klassischen“ R.E.S.E.T.® 1-Sitzung benötigen Sie 45 Minuten. Dies umzusetzen ist im Praxisalltag nicht immer möglich und so gibt es speziell zusammengestellte R.E.S.E.T.®-Positionen für Kurzbehandlungen, die für Ihre Patienten/innen und natürlich auch zur Eigenbehandlung flexibel einsetzbar sind: Zur täglichen Anwendung, als 4-Wochen-Programm, als Minimalanwendung zum Abschluss einer Behandlung oder für Kurzbalancen à 10 oder 20 Minuten. Es werden Kurzanwendungen bei bestimmten Beschwerdebildern gezeigt wie z.B. bei Problemen im Kieferbereich, Verspannungen, Kopfschmerzen, Behandlung bei Schleudertrauma, chronischer Müdigkeit, zur Entgiftung und Entschlackung.

R.E.S.E.T. bietet jedem/jeder Therapeuten/in eine wertvolle praktische Hilfe und ist eine sinnvolle und effektive Erweiterung des Praxisportfolios.

Dozent/in Britta Eggert: Jg. 1967, arbeitet als begleitende Kinesiologin in eigener Praxis in Ratingen, sowohl in der Einzelarbeit mit Babys, Kindern und Erwachsenen als auch in Gruppen. In Balancen begleitet sie die Menschen in dem Prozess, das eigene Potenzial mehr und mehr auszuschöpfen, Blockaden zu lösen und dadurch die Lern- und Lebensqualität zu steigern, um mehr Zufriedenheit und Lebensfreude zu erlangen. In Workshops und Fortbildungen vermittelt sie Inhalte der pädagogischen Kinesiologie. Sie absolvierte eine dreijährige Ausbildung zur begleitenden Kinesiologin DGAK, ist Dozentin für Kinesiologie und zertifizierte Lehrerein für Brain Gym, Touch for Health und Visioncircles (Lernen mit allen Sinnen). Im Rahmen ihrer Ausbildung entstand die Facharbeit mit dem Titel "Besser Sehen bedeutet auch, die Welt mit neuen Augen zu erblicken". Britta Eggert ist Mitglied im Berufsverband der Deutschen Gesellschaft für angewandte Kinesiologie (DGAK) e.V., im Arbeitskreis zur Selbsthilfe Edu-Kinestetik e.V. sowie im Dachverband der Weiterbildungsorganisation (DVOW) e.V. und im Forum Werteorientierung in der Weiterbildung e.V.

Termine:

Sa. 15.11.2025
09:00-18:00 Uhr

Preis:

190,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Hindenburgstr. 34
41061 Mönchengladbach
Tel. 02161 - 204051**

Seminarnummer:
SSH41151125

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

