

Yogatherapie

Aufbaukurs

BEAUTY / WELLNESS



Dieser Aufbaukurs ist für Yogalehrer/innen und -therapeut/innen geeignet, die den Grundkurs (oder eine gleichwertige Ausbildung mit mind. 200-300 UStd.) abgeschlossen haben.

Das Ausbildungsjahr richtet sich an Yogalehrer/innen, die

- ihr therapeutisches Wissen und ihre beratenden Fähigkeiten entwickeln und ausbauen möchten
- lernen wollen, wie sie Yoga wirkungsvoll nutzen können

- sich mehr Sicherheit im Umgang mit Bewegungseinschränkungen oder anderen speziellen Anliegen ihrer Kursteilnehmer wünschen
- ihre Yogapraxis vertiefen und für ihre eigenen Wachstums- und Reifeprozesse einsetzen möchten
- in medizinischen und therapeutischen Einrichtungen tätig sind und Yogatherapie in ihrer Arbeit mit Klienten anwenden wollen
- sich mit Yoga einen ressourcen- und körperorientierten therapeutischen Ansatz zu eigen machen möchten
- neuzeitliche und spezielle Yogastile unterrichten wollen

Seminarinhalte:

- Yamas/Niyamas in der Yogapraxis
- Pranayama - Meditation
- Yoga Bodywork - Personal Training
- Adjustments & Benefits (Korrekturen, Ausrichtung & Unterstützung in der Yogapraxis)
- Yoga bei verschiedenen Krankheitsbildern, das Nervensystem, traumasensibles Yoga,

Prüfung und Abschluss: Die Prüfung besteht aus einer schriftlichen Überprüfung der wichtigsten Ausbildungsinhalte am Ende der Ausbildung, sowie einer 90 Minuten langen Lehrprobe.

Dozent/in Sven Buchhorn: Jg. 1972; Er absolvierte eine 4-jährige Yogalehrerausbildung und zusätzlich eine Ausbildung zum ganzheitlichen Massagepraktiker mit dem Schwerpunkt Ayurveda. Zudem ist er als Moderator für den BDY (Berufsverband der Yogalehrenden e.V.) tätig und für die Abnahme der Lehrproben bei angehenden Yogalehrernzuständig. Zur Vertiefung seiner umfangreichen Yogakenntnisse unternahm er diverse Indienreisen. An den Paracelsus Schulen gibt er sein kompetentes Wissen in diesem Bereich gerne weiter.

Termine:

Fr. 26.09.2025

17:00-20:15 Uhr

Sa. 27.09.2025

09:00-18:00 Uhr

So. 28.09.2025

08:00-14:00 Uhr

Fr. 17.10.2025

17:00-20:15 Uhr

Sa. 18.10.2025

09:00-18:00 Uhr

weitere Unterrichtstermine unter paracelsus.de

Preis:

3780,- Euro *

Paracelsus

Gesundheitsakademie

Hindenburgstr. 34

41061 Mönchengladbach

Tel. 02161 - 204051

Seminarnummer:

SSH41260925

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

