

Hot Stone-Massage

Einführung

BEAUTY / WELLNESS



Die Warmsteinmassage (Hot Stone Therapy) ist eine faszinierende Verbindung aus Massage, Energiearbeit und der wohltuenden Wirkung von heißen Basaltsteinen. Sie befreit von Alltagssorgen und Stress, vitalisiert Körper und Geist. Bei dieser Methode, auf die auch viele Hollywoodstars schwören, wird der Körper mit Öl eingesalbt und mit angenehm warmen Basaltsteinen massiert.

Die Wärme der Steine überträgt sich auf den Körper, was eine tiefenwirksame Lockerung der Muskulatur bewirkt. Der gesamte Organismus wird mit neuer Energie und Vitalität aufgeladen, unser Energiefeld harmonisiert und gestärkt. Die Massage regt den Stoffwechsel an, löst Verspannungen, entgiftet und entschlackt den Körper, aktiviert den Blutkreislauf und schenkt Frische auf allen Ebenen.

Die Fortbildung richtet sich an alle manuell arbeitenden Therapeuten im Wellness-, und Beautybereich sowie Heilpraktiker, die ihr Portfolio erweitern und diese Kenntnisse in ihren Praxisalltag integrieren möchten.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, ein Laken als Liegenauflage, ein Laken und eine Decke, drei Gästehandtücher und evtl ein kleines Kissen zum Seminar mit.

Dozent/in Ariane Riedel: Jahrgang 1968, in Dresden geboren, absolvierte sie die Ausbildung zur Kinesiologin 2010 und die Weiterbildung zur Yogatrainerin für Kinder 2012. Als Integrationskraft hat sie 2014 an einer Grundschule in Ennigerloh für den familienunterstützenden Dienst gearbeitet. Des Weiteren erwarb sie ihren Seminarleiterschein im Bereich Erwachsenenbildung 2013 im Bistum Münster. Es folgten der Beginn der Heilpraktikerausbildung und ein Praktikum am Marien-Hospital Oelde in 2015. Seit August 2016 ist sie im Bereich der Altenpflege tätig. Sie erwarb das Zertifikat Experte/in Immuntraining über die Deutsche Akademie für Homöopathie und Naturheilverfahren e.V. im Februar 2021.

Termine:

Do. 12.02.2026

09:00-17:00 Uhr

Preis:

155,- Euro *

Paracelsus

Gesundheitsakademie

Kaiser-Wilhelm-Ring 4-6

48145 Münster

Tel. 0251 - 47883

Seminarnummer:

SSH44120226

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

