

# Lösungsorientierte Kurztherapie nach de Shazer

## PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Basis der lösungsorientierten Kurzzeittherapie ist das Verständnis, dass jede Person und jedes System über alle Ressourcen verfügt, die zur Lösung von Problemen notwendig sind. Im Mittelpunkt stehen die Aufdeckung der Ressourcen des/der Klienten/in, seiner (vermeintlich verlorenen) Selbstwirksamkeit und die Erarbeitung von Lösungsmöglichkeiten.

Das Seminar vermittelt Ihnen die theoretischen Grundlagen des Verfahrens, die Anforderungen an den/die Therapeuten/in hinsichtlich der Herstellung des Rapports zum/zur Klienten/in, der Sprache sowie anzuwendender Techniken im Wechsel mit praktischen Übungen, damit das Verfahren in Ihrer Praxis sofort Anwendung finden kann.

Die lösungsorientierte Kurzzeittherapie eignet sich zur Einzel- sowie zur Paar- und Familientherapie und dient darüber hinaus der eigenen Persönlichkeitsentwicklung. Die Anwendung richtet sich insbesondere an Menschen, die im psychotherapeutischen Kontext oder im Gesundheits-/Sozialwesen tätig sind sowie an alle am Thema interessierten Berufsgruppen.

Die Dozentin steht Ihnen auch über das Seminarende hinaus für Fragen zur Verfügung.

**Dozent/in HP Psy Ute Christoph:** Jg. 1965, betreibt als Heilpraktikerin für Psychotherapie in Gelsenkirchen eine Praxis für Psychologische Beratung und Entspannungstraining. Bis zu ihrer Selbstständigkeit (seit Januar 2010) war die studierte Diplom-Ökonomin 20 Jahre in der Wirtschaft tätig, unter anderem als Leiterin Investor Relations, stellv. Chefredakteurin und stellv. Leiterin Unternehmenskommunikation.

Termine:

**Mo. 21.07.2025**

**Di. 22.07.2025**

**Mi. 23.07.2025**

jew. 10:00-17:00 Uhr

Preis:

**360,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Kaiser-Wilhelm-Ring 4-6  
48145 Münster  
Tel. 0251 - 47883**

Seminarnummer:

**SSH44210725**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

