

Gerontologie und Krisenbewältigung in der Psychologie

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Älterwerden konfrontiert fast jeden Menschen mit sehr spezifischen Problemen und führt häufig zu Lebens- und Sinnkrisen. Das Auftreten von körperlichen Beschwerden oder Verlusterfahrungen verstärken die erlebte Krise oft zusätzlich. Der Umgang mit älteren Patienten/innen erfordert Verständnis und Sachkenntnis für diese besondere Lebenssituation. Erfahren Sie in diesem Kurs,

wie Sie als Therapeut/in unterstützen und helfen können.

Das Seminar beinhaltet folgende Themen:

- Krankheitsbewältigung
- Krankheit als Krise – Krise als Chance
- Krankheit als Stressfaktor
- Bewältigungstypen – Copingstrategien
- Therapeutische Hilfestellung bei der Bewältigung schwerer und/oder chronischer Krankheiten
- Veränderungen im Alter erfolgreich verarbeiten
- Lebenserfülltheit im Alter – die letzte Lebensaufgabe
- Selbstbild – Fremdbild im Alter
- Körperliche und psychovegetative Veränderungen
- Veränderung der sozialen Rolle
- Auseinandersetzung mit Verlusten und Trauer – Trauerphasen, Trauerprozesse
- Therapeutische Begleitung im Alter
- Begleitung von Angehörigen Tod und Sterben
- Tod und Sterben in unserer Gesellschaft – Ausgrenzung des Todes
- Eigene Erfahrungen mit dem Thema Tod und Sterben, Auseinandersetzung mit der eigenen Sterblichkeit
- Sterbephasen nach Kübler-Ross – Sterbende verstehen
- Grundprinzipien der Sterbebegleitung
- Angehörigenarbeit/Hinterbliebenenarbeit

Dieser Kurs ist Bestandteil unserer laufenden Ausbildung z. Psychologischen Berater/in, bietet Ihnen eine Einführung ins Thema und kann separat gebucht werden.

Dozent/in Maryam Kersting: Jg. 1979, gesch., vier Kinder. Nach juristischem Grundstudium und Abschlüssen als Staatl. anerk. Erzieherin mit Bachelor im Sozialwesen ist Frau Kersting im Setting der Kinder- und Jugendlichenpsychiatrie und Erwachsenenpsychiatrie des Gemeinschaftskrankenhauses Herdecke als Therapeutisch-Pädagogische Fachkraft tätig. Sie bietet Workshops als Lehrtrainerin in der Erwachsenenbildung und in Kooperation mit Dortmunder Schulen an. Ehrenamtlich unterstützt sie den Verein "Schüler & Paten" e.V., privat betreut sie Familien in "Lernkrisen" und organisiert Englischworkshops für Teens und Erwachsene.

Termine:

Do. 23.04.2026

Do. 30.04.2026

Do. 07.05.2026

Do. 21.05.2026

jew. 09:00-13:00 Uhr

Preis:

370,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Kaiser-Wilhelm-Ring 4-6
48145 Münster
Tel. 0251 - 47883**

Seminarnummer:
SSH44230426R

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

