

Hypnose – Grundkurs

Hypnosetherapie

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Hypnose ist ein wissenschaftlich anerkanntes Verfahren, das eine stetig wachsende Nachfrage genießt. Im Grundkurs Hypnose werden die Grundlagen für die therapeutische Arbeit mit Hypnose und Hypnosetherapie in Theorie und Praxis gelehrt. Als praxisorientiertes Seminar hat der Grundkurs Hypnose das Ziel, den Teilnehmenden eine direkte Umsetzung der Inhalte im Anschluss an das Seminar zu ermöglichen.

Inhalte des Grundkurses:

- Geschichte der Hypnose

- Hypnose als akzeptiertes Therapieverfahren
- Hypnosebereitschaft
- Verfahren der Hypnoseeinleitung
- Technik zur Vertiefung der Trance
- Suggestionen
- Suggestionenarten (Sperrsuggestion, Spezialsuggestion, posthypnotischer Befehl, Desuggestion)
- Aufhebung der Suggestion
- Umgang mit möglichen Klientenreaktionen
- Kontraindikationen der Hypnose
- Kommunikation in Trance
- Kommunikation mit dem Unterbewusstsein

Nach diesem Grundlagenkurs können Sie verschiedene Formen der Suggestionshypnose selbstständig anwenden.

Das Seminarangebot richtet sich an Berufsgruppen aus dem psychotherapeutischen Kontext sowie an andere am Thema interessierte Personen mit entsprechendem Fachwissen.

Beim selbstständigen therapeutischen Einsatz der Hypnose, d.h. bei der Behandlung psychisch oder physisch kranker Menschen, bedarf es der Heilerlaubnis nach §1 des Heilpraktikergesetzes.

Dozent/in Christian Althoff: Jg. 1981, verheiratet, 3 Kinder. Seiner ersten Ausbildung als Einzelhandelskaufmann, folgte eine Umschulung als Schweißer da der Beruf des Verkäufers ihm wenig Freude bereitet hat. Mehrere Jahre hat Herr Althoff als Schweißer gearbeitet. Während er in der Logistik eines Chemieunternehmens tätig war, hat er eine Weiterbildung zum Betriebswirt gemacht und ist bis heute in der Produktionsplanung tätig. Die Naturheilkunde hatte ihn aber schon seit langer Zeit interessiert, woraufhin er seine Freude an der Hypnose gefunden hat. Er absolvierte 2 Seminare in diesem Bereich und sein Wissensdurst wurde weiter gefördert. Die unterschiedlichsten Möglichkeiten Menschen auf diesem Weg zu helfen faszinieren ihn bis heute.

Termine:

Fr. 05.12.2025

Sa. 06.12.2025

Fr. 12.12.2025

Sa. 13.12.2025

jew. 10:00-17:00 Uhr

Preis:

540,- Euro *

Paracelsus

Gesundheitsakademie

Hansastraße 7-11

44137 Dortmund

Tel. 0231 - 914 31 21

Seminarnummer:

SSH46051225

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

