

# Ganzheitliche Verfahren in der Psychotherapie

## Grundlagen

### PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Das Seminar behandelt ganzheitliche und naturheilkundliche Therapieansätze in der Psychologie.

Inhalte:

- Körperorientierte Therapieansätze
- Grundlagen und Vorstellungen
- Z.B. Atemtherapie, Tanztherapie, Aggressionstraining
- Grundzüge der psychologischen Kinesiologie
- Grundlagen und Vorstellungen
- Muskeltest als Kommunikation mit dem

Unbewussten

- Psycho-Kinesiologie als Testmöglichkeit im psychosomatischen Bereich
- Abbau von emotionalem Stress durch kinesiologische Techniken

Entspannungstechniken

- Grundlagen und Vorstellungen
- Autogenes Training
- Progressive Muskelrelaxation nach Jakobsen

Hypnosetherapie

- Grundlagen und Vorstellungen
- Missverständnisse und Vorurteile
- Möglichkeiten der Hypnose
- Entspannungsübungen

Beratung in ganzheitlichen und naturheilkundlichen Verfahren

- Grundlagen und Vorstellungen
- Coaching, Aura Soma, Bach-Blüten Karten, Psychologische Homöopathie

Der Kurs bietet Grundlagenwissen sowohl für die Heilpraktiker-Prüfung als auch für die berufliche Praxis. Er ist Bestandteil der zur Zeit laufenden Ausbildung z. Heilpraktiker/in für Psychotherapie und kann von Interessenten separat gebucht werden.

**Dozent/in HP Psy Claudia Eckert:** Jg. 1962, nach Hochschulstudium und Selbständigkeit wechselte Frau Eckert in die Psychologie und ist seit 2008 als HP-PSY tätig. Sie hat praktische Erfahrungen in der Jugendarbeit, Erwachsenenbildung und Workshopgestaltung und ist zudem ausgebildete Hospizhelferin.

Termine:

**Mi. 16.09.2026**

**Mi. 23.09.2026**

**Mi. 30.09.2026**

**Mi. 14.10.2026**

**Mi. 04.11.2026**

jew. 19:00-21:30 Uhr

Preis:

**255,- Euro \***

**Paracelsus**

**Gesundheitsakademie**

**Hansastraße 7-11**

**44137 Dortmund**

Tel. 0231 - 914 31 21

Seminarnummer:

**SSH46160926R**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

