

# Gerontologie und Krisenbewältigung in der Psychologie

## Grundkurs

### PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Die Konfrontation mit Krankheit und/oder dem Älterwerden ist oft mit tiefen seelischen Krisen verbunden. So stellt die demographische Entwicklung in unserem Land auch die psychotherapeutisch Tätigen vor neue Herausforderungen. Dieses Seminar beleuchtet Hintergründe, Hilfestellungen und therapeutische Möglichkeiten in Krisen und Alter.

#### Krankheitsbewältigung:

- Krankheit als Krise – Krise als Chance
- Krankheit als Stressfaktor
- Bewältigungstypen – Copingstrategien
- Therapeutische Hilfestellung bei der Bewältigung schwerer und/oder chronischer Erkrankungen

#### Veränderungen im Alter erfolgreich verarbeiten:

- Lebenserfülltheit im Alter – die letzte Lebensaufgabe
- Selbstbild – Fremdbild im Alter
- Körperliche und psychovegetative Veränderungen
- Veränderung der sozialen Rolle
- Auseinandersetzung mit Verlusten und Trauer – Trauerphasen, Trauerprozesse
- Therapeutische Begleitung im Alter
- Begleitung von Angehörigen

#### Tod und Sterben:

- Tod und Sterben in unserer Gesellschaft – Ausgrenzung des Todes
- Eigene Erfahrungen mit dem Thema Tod und Sterben, Auseinandersetzung mit der eigenen Sterblichkeit
- Sterbephasen nach Kübler-Ross – Sterbende verstehen
- Grundprinzipien der Sterbebegleitung
- Angehörigenarbeit / Hinterbliebenenarbeit

Der Kurs bietet Grundlagenwissen sowohl für die Heilpraktiker-Prüfung, die HP-Psy-Prüfung als auch für die berufliche Praxis. Er ist Teil der laufenden Ausbildung zum HP für Psychotherapie und kann separat gebucht werden.

**Dozent/in HP Psy Claudia Eckert:** Jg. 1962, nach Hochschulstudium und Selbständigkeit wechselte Frau Eckert in die Psychologie und ist seit 2008 als HP-PSY tätig. Sie hat praktische Erfahrungen in der Jugendarbeit, Erwachsenenbildung und Workshopgestaltung und ist zudem ausgebildete Hospizhelferin.

#### Termine:

**Mi. 22.04.2026**

**Mi. 29.04.2026**

**Mi. 06.05.2026**

**Mi. 20.05.2026**

jew. 09:00-13:00 Uhr

#### Preis:

**340,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Hansastraße 7-11  
44137 Dortmund  
Tel. 0231 - 914 31 21**

#### Seminarnummer:

**SSH46220426R**

#### Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

