

Körperpsychotherapie

Einführung

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Körperpsychotherapie ist die Bezeichnung für unterschiedliche Psychotherapiemethoden, in denen Körper und Seele als nicht trennbare Einheit gesehen werden. Der therapeutische Prozess ist erfahrungsorientiert und lässt sich in

drei Bereiche einordnen: die Arbeit mit körperlicher Berührung, körperlichen erlebensaktivierenden Übungen & Körperachtsamkeit. Kurze Impulsreferate zu humanistischen, tiefenpsychologischen, spirituellen & energetischen Ansätzen schaffen einen ersten Überblick über die kaum überschaubare Vielfalt in diesem Bereich. Das Seminar ist in drei Themenbereiche aufgeteilt:

1. Themenblock: Über den Körper die Seele berühren. Einfache Übungen und Anregungen aktivieren die am „eigenen Leib“ erfahrenen stützenden, stärkenden Erinnerungen aus der eigenen Lebensgeschichte. Im therapeutischen Setting ist das Wiedererfahren positiver inneren Kräfte ein wichtiges „Werkzeug“ zur Stabilisierung des Selbstwertgefühls.
2. Themenblock: Wenn die Seele leidet wird der Körper krank. Belastende Lebenssituationen reaktivieren häufig nicht erledigte, verdrängte Gefühle aus der Lebensgeschichte. Werden diese, „Altlasten“ nicht wahrgenommen, können sich körperliche Symptome entwickeln und psychosomatische Erkrankungen entstehen. Die achtsame Körperwahrnehmung sensibilisiert uns für unsere eigenen „Schattenseiten“, bewusstseinsnahe Konflikte können bearbeitet und integriert werden.
3. Themenblock: Körper-Psychotherapeutische Interventionen in eigener Praxis. Anhand von vorbereiteten Fallbeispielen werden die erfahrenen Methoden, Übungen, Anleitungen diskutiert und in szenischen Rollenspielen selbst erprobt. Die Sichtweise der prozessualen Diagnostik schafft Entwicklungsraum für den Therapieprozess. Der individuelle körpertherapeutische Führungsstil kann sich entwickeln und die Sicherheit im kreativen Umgang mit Klienten wird gefördert.

In dieser Fortbildung sind die Themenblöcke eng miteinander verbunden und werden auf den Gruppenprozessverlauf dynamisch abgestimmt.

Das Seminar richtet sich an therapeutisch und/ oder beratend Tätige.

Dozent/in HP Psy Siegbert Bahnemann: Ausbildung als Körperpsychotherapeut, Erzieher, langjährige Erfahrungen in Psychosomatischen Fachkliniken, mit körperpsychotherapeutischen Einzeltherapien in freier Praxis, Leiten von Selbsterfahrungsgruppen, zertifizierten Entspannungs- u. Achtsamkeitsgruppen im Rahmen der präventiven Gesundheitsförderung, in der Kinderarbeit. Mitarbeit im Arbeitskreis für psycho-wissenschaftliche Grenzgebiete. Sein Motto: Bleibe der Mensch, der du bist und wachse.

Termine:

Fr. 10.04.2026

10:00-17:00 Uhr

Preis:

155,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Herforder Str. 74
33602 Bielefeld
Tel. 0521 - 136 80 63**

Seminarnummer:

SSH48100426

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

