

# Ganzheitliche Tanztherapie

## Einführung

### PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Vermutlich existiert der Tanz als Ausdrucks- und Heilmittel - oder auch zur Bewältigung von Lebensereignissen - schon seit Anbeginn der Menschheit. Die ganzheitliche Tanztherapie hat diese Grundgedanken aufgegriffen und zu einer eigenen Therapieform entwickelt. In unserem

Gesundheitssystem wird sie den künstlerischen und kreativen Psychotherapieformen zugeordnet. Ihr liegt die Grundannahme einer Einheit und Wechselwirkung körperlicher, emotionaler, psychischer, kognitiver und sozialer Prozesse zugrunde. Kernbestandteil der Therapie ist der Tanz mit seinen unterschiedlichen Bewegungs- und Ausdrucksformen in Verbindung mit dem reflektierenden Gespräch. Gerade die Sprache des Körpers bietet hier eine erhebliche Erweiterung der therapeutischen Kommunikation.

Dieses Seminar vermittelt einen ersten Eindruck über Möglichkeiten des Einsatzes tanztherapeutischer Interventionen in die Psychotherapie. Vorgestellt und erlebt werden eine Auswahl an theoretischen und praktischen Elementen, die in Gruppen und im Einzelsetting anwendbar sind.

#### Lehrinhalte dieser Fortbildung:

- Theoretische Einführung in die Tanztherapie: Definition, Anwendungsgebiete, Indikation / Kontraindikation
- Einführung in die Bewegungsanalyse
- In der Körperwahrnehmung einen Zugang zum Körper ermöglichen
- Achtsamkeit, Atem und Entspannung in Bewegung
- Kreative Gestaltung mit Medien
- Bearbeitung von emotionalen Erlebnisinhalten
- Einsatz von Musik
- Tanztherapie mit Kindern
- Methode des Verraumens
- Aufbau von tanztherapeutischen Angeboten

Das Seminar richtet sich an Menschen, die therapeutisch oder beraterisch arbeiten oder arbeiten wollen und daran interessiert sind, ihr Angebot um die Tanztherapie zu erweitern. Eine Bereitschaft, sich zu Musik zu bewegen und auszudrücken, wird vorausgesetzt. Jedes Thema wird "am eigenen Leib" erfahren. Tänzerische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, dicke Socken und eine Unterlage zum Liegen mit.

#### Termine:

**Sa. 15.08.2026**

**So. 16.08.2026**

**Mo. 17.08.2026**

**Di. 18.08.2026**

jew. 10:00-17:00 Uhr

#### Preis:

**545,- Euro \***

#### Paracelsus

**Gesundheitsakademie**

**Herforder Str. 74**

**33602 Bielefeld**

Tel. 0521 - 136 80 63

#### Seminarnummer:

**SSH48150826**

#### Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:



**Dozent/in HP Psy Bettina Wartig:** Jg. 1971; Sie ist Heilpraktikerin für Psychotherapie, Tanztherapeutin, Entspannungstherapeutin, Somatic Experiencing Practitioner, Steptänzerin und Choreografin. Nach 25 Jahren pädagogischem und tanztherapeutischem Wirken in der onkologischen Nachsorge arbeitet sie nun körperpsychotherapeutisch in der Psychosomatik. Besonders die Arbeit mit traumatisierten Menschen liegt ihr hier am Herzen. Seit 2019 unterrichtet Frau Wartig als Dozentin an den Paracelsus Schulen. Als Tanztherapeutin ist ihr Blick auf den Menschen ein ganzheitlicher und auch in ihren Seminaren ist es ihr wichtig, neben fundiertem Fachwissen viele praktische Interventionen zu vermitteln.