Sterbebegleitung

Fachfortbildung

PFLEGE / GERIATRIE

Als Therapeut/in, aber auch im privaten Umfeld, werden Sie im Laufe des Lebens zwangsläufig mit dem Thema Tod konfrontiert. Das Seminar bietet Ihnen Hilfen, um das Sterben würdig zu begleiten. Wir setzen uns mit den eigenen Ängsten vor dem Tod auseinander, gehen in die Stille und erleben eine geführte Meditation. Sie erfahren Grundlegendes zu den Phasen des Sterbens und den Möglichkeiten, was wann zu tun ist.

Weitere Inhalte:
• Tipps zur Pflege und Versorgung des Sterbenden
•Kontaktaufnahme, wenn Worte nicht mehr gesprochen werden können.
•Techniken aus der basalen Stimulation
• Einfühlsame Kommunikation, angelehnt an die klientenzentrierte Kommunikation nach C. Rogers
• Aktives Zuhören
• Umgang mit einem sterbenden Demenzkranken
• Abschiedsrituale, die beim Loslassen helfen
• Nahtodphänomene
• Als Begleiter/in gut für sich selbst sorgen

Es ist auch genug Raum und Zeit für Fragen und individuelle Anliegen.

Das Seminar eignet sich für Heilpraktiker/innen, -anwärter/innen, Heilpraktiker/innen für Psychotherapie und Anwärter/innen.

Dozent/in Anett Lohse: Jg. 1975, 2 Kinder. Nach einer kaufmännischen Ausbildung, mit 25 jähriger Berufserfahrung als Assistentin in der Baubranche, folgt sie seit 2018 dem "Ruf ihres Herzens", indem sie Menschen dabei unterstützt, tiefgreifende Selbstheilungsprozesse in Gang zu bringen. Sie absolvierte ihre Ausbildung zur psychologischen Beraterin an der Paracelsus Schule, die sie mit der amtsärztlichen Überprüfung zur Heilpraktikerin für Psychotherapie abschloss. In ihrer Praxis bietet sie verschiedene therapeutische Ansätze an, darunter Hypnosetherapie, Gesprächstherapie nach Rogers, Coaching für berufliche Neuorientierung und die Arbeit mit dem Systembrett. Zusätzlich engagiert sich Frau Lohse ehrenamtlich als Hospizbegleiterin beim Ev. Johanneswerk, um Menschen in schwierigen Lebenssituationen beizustehen.

Termine:
Sa. 17.10.2026
So. 18.10.2026
jew. 10:00-18:00 Uhr

Preis:
310,- Euro *

Paracelsus
Gesundheitsakademie
Herforder Str. 74
33602 Bielefeld
Tel. 0521 - 136 80 63

Seminarnummer:
SSH48171026

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

* Irrtümer und Änderungen vorbehalten - 04.07.2025