Aromatherapie und kleine Wohlfühlmassagen für Demenzpatienten

PFLEGE / GERIATRIE

Die Arbeit mit ätherischen Ölen weckt und nutzt Erinnerungen, die mit Düften verbunden und im Limbischen System, unserem ältesten Hirnteil, verankert sind. Aromatherapie wird in den letzten Jahren vermehrt in der Pflege und Betreuung demenziell Erkrankter eingesetzt - und das sehr erfolgreich.

Düfte wirken sowohl auf körperlicher als auch auf psychischer Ebene, unabhängig davon ob sie in Form von Einreibungen, Massagen, Kompressen oder Bädern zur Anwendung kommen, oder zu Raumbeduftung eingesetzt werden. Besonders in Situationen, in denen die Kommunikation stockt, der Kontakt schwierig ist, können Düfte wie eine Brücke sein, um den nötigen Zugang zu finden. Dabei ist es wichtig, biographiebezogen zu arbeiten.

Gezielte Berührungen stillen das Bedürfnis des/der an Demenz Erkrankten nach Kontakt, Selbstwahrnehmung und Körperorientierung. So kann z. B. eine liebevolle Handmassage Gefühle von Wärme und Zuneigung herstellen, das Bedürfnis nach Nähe und Austausch erfüllen und dazu dienen, Wohlbefinden, seelische Harmonie und eine Steigerung der Lebensenergie zu fördern.

Nicht zuletzt empfinden nicht nur die zu pflegenden Personen, sondern auch das Pflegepersonal und Angehörige die Verwendung duftender Essenzen als eine wahre Bereicherung.

Seminarinhalt:
• Aromakunde
• ausgewählte Öle und Raumdüfte und ihre Anwendungsmöglichkeiten im Betreuungsalltag
• Erlernen und Üben von Teilmassagen (Hand-, Arm- und Fußmassage)
• Austausch über den Betreuungsalltag

Das Seminar wendet sich an Betreuungskräfte, Pflegepersonal, ehrenamtliche Mitarbeiter/innen, Besucherdienste.

Bitte mitbringen: zwei Handtücher, eine Decke, ein Bettlaken, bequeme Kleidung, warme Socken. Die Materialkosten sind im Seminarpreis enthalten.

Dozent/in Ariane Riedel: Jahrgang 1968, in Dresden geboren, absolvierte sie die Ausbildung zur Kinesiologin 2010 und die Weiterbildung zur Yogatrainerin für Kinder 2012. Als Integrationskraft hat sie 2014 an einer Grundschule in Ennigerloh für den familienunterstützenden Dienst gearbeitet. Des Weiteren erwarb sie ihren Seminarleiterschein im Bereich Erwachsenenbildung 2013 im Bistum Münster. Es folgten der Beginn der Heilpraktikerausbildung und ein Praktikum am Marien-Hospital Oelde in 2015. Seit August 2016 ist sie im Bereich der Altenpflege tätig. Sie erwarb das Zertifikat Experte/in Immuntraining über die Deutsche Akademie für Homöopathie und Naturheilverfahren e.V. im Februar 2021.

Termine:
Do. 19.02.2026
10:00-18:00 Uhr

15€MK/TN

Preis:
170,- Euro *

Paracelsus Gesundheitsakademie
Herforder Str. 74
33602 Bielefeld
Tel. 0521 - 136 80 63

Seminarnummer:
SSH48190226

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

* Irrtümer und Änderungen vorbehalten - 07.08.2025