

Abhyanga

ayurvedische Ganzkörpermassage

BEAUTY / WELLNESS



Leben.

Ayurveda heißt übersetzt "das Wissen vom Leben". Dabei werden alle Lebensbereiche, wie z.B. Ernährung, Körperpflege unter Einbeziehung der Rhythmen des Tages und der Jahreszeiten betrachtet. Hauptanliegen aller ayurvedischen Behandlungen ist der Ausgleich der drei Grundtemperamente (Doshas) - Luft (Vata), Feuer (Pitta) und Erde (Kapha) - als Grundvoraussetzung für ein gesundes, harmonisches und langes

Die angenehmen und tief entspannenden Ölmassagen dienen dem Ausscheiden von Giften und Ablagerungen wie auch der Stärkung und Verjüngung des Körpers. Sie wirken sich auf die gesamte Befindlichkeit des Menschen positiv und regenerierend aus. Die Anwendung von Pflanzen und Ölen in der Ayurveda-Massage nährt das physische Gewebe sowie die Lebenskraft (Prana) und unterscheidet sich darin von rein manuellen westlichen Massagen. Öl- und Garshan-Seidenhandschuhmassagen erfreuen sich großer Beliebtheit.

Das Seminarangebot richtet sich insbesondere an alle manuell sowie energetisch arbeitende/n Therapeuten/innen aus dem Bereich der Naturheilkunde, Physiotherapie und Wellness. Es sollte daher in keinem Institut für Gesundheit oder Beauty und Wellness fehlen.

Bitte bringen Sie mit: 1 großes und 1 kleines Handtuch, 1 Spannlaken, 1 Decke, Kissen und bequeme Kleidung.

Termine:

Fr. 28.03.2025

Sa. 29.03.2025

So. 30.03.2025

jew. 10:00-18:00 Uhr

Preis:

410,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Barbarossaplatz 4
50674 Köln**

Tel. 0221 - 923 07 70

Seminarnummer:

SSH50280325

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

