Hypnose bei Depression und Burnout

Fachfortbildung

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE

Depressionen und Burnout sind Themenbereiche, die in therapeutischen Praxen sehr häufig anzutreffen sind. Hypnotherapie kann vor allem im Rahmen von leichten bis mittelgradigen und reaktiven Depressionen oder begleitend bei schweren endogenen Depressionen oder Burnout–Prävention sehr gut eingesetzt werden.

Hierbei werden spezielle hypnotherapeutische Kenntnisse und Vorgehensweisen benötigt. Erlernen Sie in diesem Aufbaukurs, neben einem fundierten theoretischen Abriss über Depression und Burnout, Coaching–Tools und therapeutische Konzepte zur modernen hypnotherapeutischen Herangehensweise zur Behandlung von Depressionen und Burnout, sowie der Burnout Prävention.

Teilnahmevoraussetzung: erfolgreiche Teilnahme an einer Grundausbildung Hypnose.

Zielgruppe: Therapeuten und Coaches, die den Schwerpunkt der Therapiemethoden in ihrer Praxis auf Hypnose legen oder mit ihr ergänzen möchten sowie Einsteiger in die Thematik des Seminars. Beim selbstständigen therapeutischen Einsatz der unterrichteten Methoden, d.h. bei der Behandlung psychisch oder physisch kranker Menschen, bedarf es der Heilerlaubnis nach §1 des Heilpraktikergesetzes. Der/Die Teilnehmer/in sollte psychisch/körperlich gesund sein und keine Erkrankungen haben / Medikamente einnehmen / laufende Therapien besuchen, die gegen die Teilnahme an der Hypnose–Ausbildung sprechen (im Zweifel nehmen Sie bitte Rücksprache mit Ihrem behandelnden Arzt oder Therapeuten bzw. fragen Sie bitte vorab bei der nächstgelegenen Studienleitung an, ob die Teilnahme möglich ist).

Dozent/in HP Psy Sandra May: Jg. 1970, zwei Söhne (Zwillinge), Heilpraktikerin (Psychotherapie) mit eigener Praxis, Schwerpunkt Hypnosetherapie. Während ihrer zweijährigen Heilpraktiker (Psychotherapie) Ausbildung hat sich Frau May zusätzlich in PMR (Progressive Muskelentspannung nach Jacobson) und als Psychologische Beraterin ausbilden lassen. Des Weiteren hat sie Seminare in Hypnose und in Klientenzentrierter Gesprächspsychotherapie absolviert.

Termine:
Sa. 11.04.2026
So. 12.04.2026
jew. 10:00-17:00 Uhr

2x jährlich RW

Preis:
270,- Euro *

Paracelsus Gesundheitsakademie
Promenadenstr. 7-9
52062 Aachen
Tel. 0241 - 901 94 94

Seminarnummer:
SSH51110426

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

* Irrtümer und Änderungen vorbehalten - 08.07.2025