

# Gerontologie und Krisenbewältigung in der Psychologie

## PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Älterwerden konfrontiert fast jeden Menschen mit sehr spezifischen Problemen und führt häufig zu Lebens- und Sinnkrisen. Das Auftreten von körperlichen Beschwerden oder Verlusterfahrungen verstärken die erlebte Krise oft zusätzlich. Der Umgang mit älteren Patienten/innen erfordert Verständnis und Sachkenntnis für diese besondere Lebenssituation. Erfahren Sie in diesem Kurs,

wie Sie als Therapeut/in unterstützen und helfen können.

Das Seminar beinhaltet folgende Themen:

- Krankheitsbewältigung
- Krankheit als Krise – Krise als Chance
- Krankheit als Stressfaktor
- Bewältigungstypen – Copingstrategien
- Therapeutische Hilfestellung bei der Bewältigung schwerer und/oder chronischer Krankheiten
- Veränderungen im Alter erfolgreich verarbeiten
- Lebenserfülltheit im Alter – die letzte Lebensaufgabe
- Selbstbild – Fremdbild im Alter
- Körperliche und psychovegetative Veränderungen
- Veränderung der sozialen Rolle
- Auseinandersetzung mit Verlusten und Trauer – Trauerphasen, Trauerprozesse
- Therapeutische Begleitung im Alter
- Begleitung von Angehörigen Tod und Sterben
- Tod und Sterben in unserer Gesellschaft – Ausgrenzung des Todes
- Eigene Erfahrungen mit dem Thema Tod und Sterben, Auseinandersetzung mit der eigenen Sterblichkeit
- Sterbephasen nach Kübler-Ross – Sterbende verstehen
- Grundprinzipien der Sterbebegleitung
- Angehörigenarbeit/Hinterbliebenenarbeit

Dieser Kurs ist Bestandteil unserer laufenden Ausbildung z. Psychologischen Berater/in, bietet Ihnen eine Einführung ins Thema und kann separat gebucht werden.

**Dozent/in HP Psy Eva Werner:** Jg. 1958, 2 erwachsene Kinder. Aufgrund starker persönlicher Veränderungen erfüllte sie sich 2003 ihren Berufswunsch und absolvierte die Vollzeit-Ausbildung an der Paracelsus-Schule Berlin, die sie mit der Prüfung als Heilpraktikerin für Psychotherapie vor dem Gesundheitsamt Berlin abschloss. Die Fort- und Weiterbildungen für Systemisches Familienstellen nach Hellinger, Fachqualifikation EMDR und die Ausbildung als NLP-Practitioner zum NLP Master an der Paracelsus-Schule sind die Grundlagen für ihre Arbeit in Therapien und Beratungen mit Einzelkunden und bei Firmenberatungen, Coaching und Kommunikationstraining. Seit 2008 ist Frau Werner Dozentin an der Paracelsus Schule Aachen.

Termine:

**Do. 12.03.2026**

**Do. 19.03.2026**

**Do. 26.03.2026**

**Do. 16.04.2026**

jew. 09:00-13:00 Uhr

Preis:

**370,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Promenadenstr. 7-9  
52062 Aachen  
Tel. 0241 - 901 94 94**

Seminarnummer:  
**SSH51120326R**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

