

Lernen lernen

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Viele Teilnehmer in der Erwachsenenbildung sind schon viele Jahre aus der Schule raus. Haben vergessen wie man richtig lernt oder haben es früher in der Schule auch nicht beigebracht bekommen. Wie strukturiere ich den Stoff? Wie unterscheide ich Wichtiges von Unwichtigem? Wie bringe ich mein Gehirn dazu, sich die Sachen zu merken, die ich auswendig lernen will? Diese und viele Fragen mehr, klären wir in diesem kurzen Workshop.

Bringen Sie gerne beispielhaft Ihre eigenen Lernunterlagen mit.

Für Wen ist dieser Workshop gedacht: Alle, die sich in Zukunft leichter beim Lernen tun wollen.

Seminarinhalt:

- Grundlagen über Lernen und Gedächtnis
- Strukturierung von Lernstoff
- Einteilen von Lerninhalten

Nach Beendigung des Seminars/Workshops sollte jeder Teilnehmer eine Idee davon haben, wie sein individuelles Lernen von statten geht und sich seine Lernzeiten besser einteilen können. Ebenso sollte jeder Teilnehmer erfahren haben, wie er seinen Lernstoff übersichtlich strukturiert.

Dozent/in Sarah Acker: Jg. 1989, 3 Kinder. Ehemals als selbstständige Texterin tätig. 2024 entschied sie sich dann aufgrund eigener Erfahrung im therapeutischen Bereich die Ausbildung zur psychologischen Beraterin bei der Paracelsus Schule in Köln zu absolvieren. Seither ist sie in eigener Beratungspraxis tätig. Seit Januar 2025 absolviert sie die Fachausbildung 'Psychodynamische Psychotherapie', ebenfalls an der Paracelsus Schule in Köln. Während ihrer Ausbildung dort hat sie ihre bereits lange Jahre bestehende Neigung zu einer lehrenden Tätigkeit neu entdeckt. Nun verknüpft sie ihre didaktischen und kommunikativen Fähigkeiten mit ihrer Leidenschaft für thematische Inhalte aus dem Bereich Psychologie und Beratung.

Termine:

Sa. 18.04.2026
10:00-15:00 Uhr

Preis:

105,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Promenadenstr. 7-9
52062 Aachen
Tel. 0241 - 901 94 94**

Seminarnummer:
SSH51180426

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

