

Fußgesundheit

Bewegung beginnt unten!

Workshop

BEAUTY / WELLNESS



Termine:
So. 19.10.2025
10:00-18:00 Uhr

Preis:
160,- Euro *

Paracelsus
Gesundheitsakademie
Promenadenstr. 7-9
52062 Aachen
Tel. 0241 - 901 94 94

Weil Wohlbefinden bei den Füßen anfängt.

Unsere Füße tragen uns durchs Leben – oft übersehen, aber essenziell für Haltung, Bewegung und Gesundheit. Dieses praxisnahe Seminar zeigt, wie gezielte Übungen, richtiges Gehen und einfache Anwendungen die Fußgesundheit stärken und das allgemeine Wohlbefinden verbessern.

Inhalte:

- + Anatomie & Entwicklung des Fußes
- + Natürliches Gehen & passendes Schuhwerk
- + Fußtraining, Barfußlaufen & Alltagstipps
- + gezielte Übungen bei Beschwerden
- + Fuß-Wellness

Zielgruppen: PodologInnen, FußpflegerInnen, TherapeutInnen, HeilpraktikerInnen, Wellness-Fachkräfte sowie gesundheitsorientierte Menschen.

Dozent/in Petra Steinhauser: 1972 geboren, verheiratet. In ihrem ersten Arbeitsleben war Frau Steinhauser als Sparkassenfachwirtin in der Kundenberatung tätig. Das Leben führte sie vor 25 Jahren zur Fußreflexzonen-Therapie. 2003 bestand sie erfolgreich die Heilpraktiker Prüfung und ist bis heute in eigener Praxis tätig. Die Naturheilkunde ist ein reich gedeckter Tisch. Frau Steinhauser hat von vielen Therapien gekostet und ihr Wissen auch bei den Paracelsus Gesundheitsakademien erweitert. Massagen, Akupunktur, Praxis- und prozessorientierte Kinesiologie nach Timm bilden die Schwerpunkte ihrer Arbeit.

Seminarnummer:
SSH51191025V4

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

