

Tuina-Massage

BEAUTY / WELLNESS



Tuina setzt sich aus den chinesischen Wörtern "tui" (schieben, drücken) und "na" (greifen, ziehen) zusammen, weil diese manuellen Techniken bei der Behandlung angewandt werden.

Die chinesische Tuina-Methode ist ein einfach anzuwendendes, ganzheitliches Verfahren, bei dem über verschiedene Manipulationstechniken Gelenkstörungen und Störungen des Weichteilgewebes behandelt werden

können. Es dient der Kräftigung von Sehnen und Knochen und der Linderung von Schmerzen.

Weitere therapeutische Effekte bestehen in der Beseitigung der Obstruktion von Meridianen, der Beeinflussung des Blut- und Qi-Kreislaufs sowie des Yin und Yang-Systems.

Tuina beinhaltet Massage, Akupressur und Chirotherapie.

Anwendungsgebiete sind z.B. Erkrankungen des Bewegungsapparates, die sich durch Schmerzen, Verspannungen, Verhärtungen, Steifigkeit und Sensibilitätsstörungen ausdrücken können (wie z. B. Rheuma), und innere Krankheiten (z. B. Erkältungen und andere Infekte, Verstopfung, gynäkologische Störungen).

Als sehr sanfte und nebenwirkungsfreie Methode kann Tuina auch gut bei Kindern eingesetzt werden.

Dozent/in Katharina Einig: Jg 1986, 3 Kinder. Nach kaufmännischer Ausbildung zum Materialbewirtschaftungsunteroffizier war sie einige Jahre Spitzensportlerin im Bereich Fallschirmspringen, bevor sie sich der Naturheilkunde zuwandte. Sie absolvierte Ausbildungen in TCM, Dorn/Breuß Therapie, Naturheilkunde für Kinder, Gesundheitsförderung für Kinder, Tuina Massage und Fußreflexzonenmassage. Schwerpunkte in ihrer Praxis sind TCM, Dorn-/ Breuß Therapie und Tuina Massage.

Termine:

Sa. 20.12.2025

So. 21.12.2025

jew. 10:00-18:00 Uhr

Preis:

320,- Euro *

Paracelsus

Gesundheitsakademie

Promenadenstr. 7-9

52062 Aachen

Tel. 0241 - 901 94 94

Seminarnummer:

SSH51201225

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

