

# R.E.S.E.T.® 1 und R.E.S.E.T.® 2

## Kiefergelenksentspannung nach Rafferty

### PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



R.E.S.E.T.® ist ein sanftes, manuelles, energetisches Therapieverfahren zur Entspannung der Kiefermuskulatur und zum Ausgleich des Kiefergelenks. Durch die Behandlung wird die Kiefermuskulatur an Stellen mit erhöhter Spannung entspannt und das Kiefergelenk dadurch in seiner Position ausgeglichen. Schon die kleinste Verspannung der Kiefermuskeln – verursacht durch Stress, einen Unfall oder nach einer Behandlung beim Zahnarzt, kann die normale Position des Kiefergelenks verändern. Das Kiefergelenk

hat über seine Verbindung zu den Schädelknochen und dem Rückenmarkskanal Einfluss auf die Wirbelsäule, auf Nerven- und Energiebahnen, sowie auf Muskelstränge und auf den Wasserhaushalt.

Ein angespannter Kiefer ist oft die Ursache von Migräne oder Kopfschmerzen, Tinnitus, Zähneknirschen, Gesichtsneuralgien, verspannten Schultern, Nackenbeschwerden, Beschwerden des unteren Rückens oder Lernproblemen.

Im zweiten Teil des Seminars lernen Sie spezielle Kurzbehandlungen für eine schnelle und effektive Therapie. Zur Durchführung der „klassischen“ R.E.S.E.T.® 1-Sitzung benötigen Sie 45 Minuten. Dies umzusetzen ist im Praxisalltag nicht immer möglich und so gibt es speziell zusammengestellte R.E.S.E.T.®-Positionen für Kurzbehandlungen, die für Ihre Patienten/innen und natürlich auch zur Eigenbehandlung flexibel einsetzbar sind: Zur täglichen Anwendung, als 4 Wochen Programm, als Minimalanwendung zum Abschluss einer Behandlung oder für Kurzbilanzen à 10 oder 20 Minuten.

R.E.S.E.T. bietet jedem/jeder Therapeuten/in eine wertvolle praktische Hilfe und eine sinnvolle und effektive Erweiterung des Praxisportfolios.

Termine:

**Sa. 21.02.2026**

12:00-21:00 Uhr

**So. 22.02.2026**

08:00-14:00 Uhr

Preis:

**280,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Casinostr. 47  
56068 Koblenz  
Tel. 0261 - 2 93 53 00**

Seminarnummer:

**SSH54210226V**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

